



毎月2回1日・15日発行

広報

# くしま

9

September.2012  
No.918



都井御崎文化財愛護少年少女団のみなさん  
～都井中学校グラウンドにて～

special feature



特集1 夏の祭典『第29回福島港花火大会』

特集2 国際交流の架け橋に

第29回

# 福島港花火大会



8月12日、福島港で夏の恒例行事『第29回福島港花火大会』が盛大に開かれました。

同花火大会は串間市の3大イベントの一つで、くしま活性化委員会が主催。今年は日曜開催という日程にも恵まれ、来場者は例年より多い1万3,000人を数えました（主催者発表）。

今大会は会場を福島港中央に位置する広場から、海を臨める場所へと変更。それに伴い、花火の打ち上げも西側堤防へと移動しました。今回、来場者を最も沸かせたのは水

**4,000発の花火が多くのか来場者を魅了しました。**

中花火。真上に上げる通常の花火と異なり、海に向かって低く打ち上げる水中花火は水鏡の効果で華やかさを増していました。

特設ステージでは花火の打ち上げに先駆け、各種イベントを開催。むつみ保育園児による太鼓演奏や福島・笠砥小学校などの児童によるバンド演奏に大きな拍手が送られ

ました。また、宮崎大学の学生によるストリートダンスや串間太鼓『神童』による和太鼓も披露され、会場は大いに沸きました。

このほか、会場では地場産品や軽食、キャラクターグッズなどの販売もあり、夏の祭典『花火大会』は大きな賑わいを見せ、盛会に終わりました。



夏の祭典





# 国際交流の架け橋に



第8代国際交流員として3年間活動してきたジュリアン・ブランドさんが8月に退任。引き継ぐのは、アメリカ出身のアレックス・ナサニエル・ウェットナイトさんです。2人の国際交流員にお話しを聞きました。

**ウェルカムな感じ**

まずはジュリアンが3年間の思い出を語ってくれました。

「串間に来て、人の温かさを感じました。引越しても全部手伝ってくれたし、皆さんのウェルカムな感じがすごくうれしかったです。初日にはホームパーティーに呼ばれて、そこで焼酎の味を覚えました(笑)」とのこと。焼酎に合う食べ物もたくさん覚えたというジュリアンは「なかでも鶏のたたきが大好きです。おかげさまで、この3年間で16kgも太ってしまいました(笑)」と大きくなったお腹を見ながら話していました。

## 感謝の気持ちをつたへよう

「串間の皆さん、本当にありがとうございました。串間は、自分のなかで『住みたい』と思えるところです。また帰ってきて

たいです。今は、お世話になった人たちへの感謝の気持ちしかありません。これからは母国ニュージーランドで、串間の魅力を伝えていこうと思います。」

3年間で串間のことを大好きになったジュリアン。これからは素敵な笑顔で頑張ってくださいね。

## 日本の文化が好き

続いてアレックスに、串間のこれからについて聞きました。語学を学ぶうちに、日本の文化に興味があったというアレックス。串間でやりたいことを聞くと「故郷には海がないので、サーフィンに挑戦してみたいですね」と意欲をみせます。「これからの皆さんの人に出会って、たくさんさんの思い出をつくりたいです。街で見かけたら気軽に『アレックス！』って声をかけてくださいね。」

気さくな印象を受けるアレックス。皆さんも、彼と串間の色々な話をしてみてください。もっと彼について知りたい方は、交流員レポート(16ページ)をぜひご覧ください。



16kgも太りました(笑)

サーフィンに挑戦したいです!

**アレックス・ナサニエル・ウェットナイト(25)**  
 出身=アメリカ  
 趣味=ギター  
 好きな食べ物=寿司、馬刺し

**ジュリアン・ブランド(24)**  
 出身=ニュージーランド  
 趣味=アイスホッケー  
 好きな食べ物=鶏のタタキ



# お母さんとおやこ料理教室

子どもさんとの料理の時間、楽しんでみませんか。

「お母さんってすごい」。毎日見ているお母さんのエプロン姿。子どもたちには、いつもと違って見えたそうです。今回は、夏休みに総合保健福祉センターで行われた『おやこ料理教室』にお邪魔しました。

今回の料理教室では保育園で人気のメニューを、親子いっしょに作ります。  
まずは赤米ごはん。可愛い色が目を引きまします。主菜の魚のピザ風は、ケチャップとチーズが大好評。色とりどりの野菜が入ったパンサンサー（春雨サラダ）。オクラがっぱいの星の子スープ。デザートには人参ゼリー。夏にうれし



教室に参加したみんな  
どの料理もすごくおいしかったです。自分が切った野菜を、他の人が食べているのを見るとうれしかったです。



一品です。自分で作る料理は、いつもと一味違うこと間違いなしです。集まった子どもたちは台所に立つのも初めての子から、マイ包丁を持っているほどのベテランまでさまざま。お母さんたちは、いつ手を切ってしまうかと心配そうな様子。しかし、料理中、親子そろって口にするのは「楽しい」「うれしい」という言葉でした。お母さんに教えてもらうことがうれしい子どもたち。慣れない手つきでお手伝いをするわが子の成長を喜ぶお母さん。包丁を一緒に握る姿が印象的でした。

最終笑顔が絶えなかった子どもたち。何かを学んだようです。「包丁さばきや味付けとか、やっぱりお母さんはすごい」「毎日のご飯作りも大変」と料理の苦労が分かった様子。それでも、おいしい料理を食べた後には「またお母さんと料理がしたいです」と答えてくれたみんなでした。



手前左から、ウコンとパプリカを混ぜ込んだせっけん、セージとラベンダーのハーブせっけん、美容効果の高いぜいたくせっけん。奥はローズマリーの浸出オイルと葉をたっぷり混ぜ込んだせっけん。

## 後期公民館講座『せっけんづくり』 作る楽しさ、そして使う楽しさを味わってみませんか。

「毎日使うものを自分で作れたら、安心だし楽しいですよ」と話すのは、手作りせっけんを日々愛用する井手美保子さん。前期公民館講座で好評だった『せっけんづくり』の講師であり、後期の同講座でも引き続き講師を務めます。

講座では髪・顔・身体用と3種類のせっけんの作り方を指導。それぞれの用途に合った素材を選んで使います。「せっけんの材料は油とアルカリ。主に使うのは料理用のオリーブ油です。これに他の油をブレンドしたり、ハーブを入れたりして色んなせっけんを作ります」と美保子さん。使い心地は「使った人にしか分からない感動かな」と笑います。

そんな美保子さんがせっけん作り始めたのは今から4年前。髪の毛のきれいな友人が、手作りせっけんで髪を洗っていると聞いたことがきっかけでした。早速、美保子さんもせっ



### みんなに聞いた、お料理の楽しかったところ

★**コツを学びました**  
『魚のピザ風』はホイル焼きにしました。「取れないように（ホイルが開かないように）巻くのにはコツがあるんだよ」と教えてくれました。

★**かわいい星の子**  
「星の子」とはオクラのこと。オクラは輪切りにすると星型になります。「ネバネバしておもしろい」とのこと。

★**混ぜ混ぜしました**  
『パンサンサー』は春雨にキュウリや卵、ハムなどを混ぜたサ



けんを手作り。「猫っ毛だった髪に、コシと艶が出てきた」とその効果を実感。以来、ずっと愛用しています。「手作りのよさは材料を自分で選べるといふ安心。でも何より作る楽しさを感じてほしい」と美保子さん。現に、協力しながらせっけんを作る受講生の姿は微笑ましく本当に楽しそうなのだとか。作った日から、使えるまでには4〜6週間の乾燥期間を要するせっけん。初めて泡立てる瞬間は喜びもひとしおのはず。皆さんも感動を味わってみませんか。

★初回講座は12月17日です。申し込み・お問い合わせは中央公民館（☎72-1846）まで。



後期公民館講座  
『せっけんづくり』講師

井手美保子さん(47歳)  
(福島地区・寺里出身、鹿児島市在住。エステティシャン・美容師)この講座を通じ、地元串間の皆さんと触れ合えるのがとてもうれしいです。やっぱり串間が好きですからね。

## 近代3種競技が開催されました

8月5日(日) 串間市総合運動公園で「第2回近代3種大会 in 串間」が開催されました。参加者はスイム、ラン、射撃の3種に挑戦。市内外から、約120人が参加しました。



射撃を行う参加者たち

## 幸島の母を偲ぶ

8月5日(日) 市木公民館で「三戸サツエさんを偲ぶ会」が開催されました。参加者は三戸さんとの思い出を語り、「今後も彼女の想いを引き継いでいく」と話していました。



三戸さんの思い出を語る参加者



# My Town Topics まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

## 炎天下でのイモ掘り大会



8月19日、JA大東青年部が主催するイモ掘り大会がありました。炎天下の中、市内外から約300人が参加。青年部が春先から管理してきた畑。「家の畑より良質なイモが出来た」と自信満々。子どもたちはサツマイモを手一杯に抱えて、楽しそうに畑を駆け回っていました。なかには掘り過ぎて、親に怒られる子どもの姿もあり、周囲の笑いを誘っていました。



INTERVIEW

大きなイモ  
都城市  
原口萌乃佳ちゃん  
佳龍くん

山之口町から来ました。ほとんど初めてのイモ掘りです。大きなサツマイモがたくさん採れて楽しいです。20個くらい採りました。焼きイモとか天ぷらにして食べるのが大好きなので、家に帰っておいしい焼きイモを食べるのが楽しみです。

Scene 5

## 自分でできる防犯考えて



8月10日、防犯・マイバッグ利用推進啓発キャンペーンがありました。8月中を活動期間とする『夏の地域安全運動』の一環で、串間地区防犯協会と串間市マイバッグ利用推進会議が合同で開催。防犯についてのチラシ・啓発グッズの配布や、マイバッグの利用率調査を行いました。串間警察署少年柔道部「岬」の皆さんも配付をお手伝い。防犯を呼び掛けていました。



INTERVIEW

身を守るため  
福島小6年  
福田涼介くん

今年で3回目の参加です。最初は受け取ってもらえるか心配でした。でも、みんな気持ち良く受け取ってくれてうれしかったです。何かあったら大声で助けを呼んだり、戸締りに気を付けるなど、自分でできる防犯を心がけていきたいです。

Scene 4

## ごみのない道を目指して



8月9日、串間土木事務所と市役所、建設業協会、測量設計事務所が合同で、串間地区道路・河川愛護デーの清掃活動を実施しました。7月の『河川愛護月間』、8月の『道路ふれあい月間』に合わせて毎年行われています。集まった参加者は約150人。火ばさみとごみ袋を片手に周囲の県道や市道をくまなく回り、約1時間かけて計24袋のごみを集めました。



INTERVIEW

目立ったごみ  
福島中3年  
河野健介くん

母の仕事の関係で初めて参加しました。思っていたよりごみの数は少なかったです。でも、プラスチックやビニール袋のごみが目立ちました。これらのごみは分解されないで自然に残ってしまうので、ポイ捨ては絶対に止めてほしいです。

Scene 3

## 平和への想いを届けます



7月26日、秋山小学校で千羽鶴の贈呈式がありました。原爆で多くの児童が犠牲になった長崎市・山里小学校に毎年届けているもので、今年で30年目。児童たちが平和を願いながら約1カ月かけて作成。8月9日に山里小を訪れる県原爆被害者の会串間支部長の郡司正明さんに鶴を託しました。郡司さんは「皆さんの想いを必ず届けてきます」と話していました。



INTERVIEW

願いを込めて  
秋山小学校5年  
野辺なつみさん

平和を祈りながら鶴を折りました。1年生に教えながら、80羽ぐらいは折ったと思います。みんなで戦争のことをいろいろ話しました。郡司さんのお話を聞いて戦争の苦勞が分かりました。戦争は二度と起こってほしくないと思いました。

Scene 2

## 夏の風物詩に多くの人出



7月23日、夏の恒例行事であるあたご祭りがありました。祭りに合わせ旧吉松家住宅敷地内の愛宕神社も開放。たくさんの人が参拝していました。歩行者天国になった仲町通りには出店がずらり。人だかりのなか、浴衣姿の子どもたちの笑顔が目を引きました。また高校生のバンド演奏や市青年団協議会が主催するゲームコーナーなども祭りを盛り上げていました。



INTERVIEW

ゲーム楽しい  
福島小  
河野隼佑くん  
とお友だち

友だち4人で来ました。神社で神様に「これからも親友でいられますように」とお願いしました。ゲームコーナーの射的が楽しかったです。他の人がやっているのを見ているだけでも面白かったです。景品のカブトムシもすごく良かったです。

Scene 1

## 地域の防災について学ぶ



7月21・22日、総合保健福祉センターで宮崎県防災士養成研修基礎コースが開催されました。日南・串間市民45人が参加。災害時の図上訓練や市消防署による救急救命講習を熱心に学んでいました。防災士はNPO法人日本防災士機構が認定する民間の資格のひとつで、来年2月までにレポート提出や専門コースの受講、試験合格を経て防災士に認定されます。



INTERVIEW

地域のために  
福島地区・西今町  
松山勝次さん

東日本大震災から防災を意識するようになりました。地域のために何かできないかと受講を決めました。救急救命を実際にやってみたことが、一番役に立ったと思います。ほかの人も受講して、地域の防災について考えてみてほしいですね。

# 今年度も創意あふれる10事業が採択されました。 平成24年度市民発 にぎわい創出事業



今年度も創意あふれる10事業が採択されました。



ツール・ド・にちなん・くしま

①  
団体名：串間地区サイクリング大会実行委員会  
日 程：5月27日  
場 所：串間・日南市内  
内 容：全国のサイクリング愛好者を対象にした広域連携事業



②  
漁村滞在型余暇活動計画

団体名：ネクサス  
日 程：7・8月  
場 所：志布志湾  
内 容：漁村滞在型の観光体験事業

③

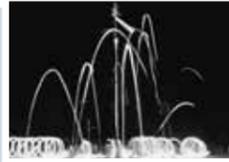
都井岬 船・磯釣り大会

団体名：串間市釣り大会実行委員会  
日 程：9月  
場 所：都井岬周辺  
内 容：釣り大会を通じたPR

⑤

市木 柱松まつり

団体名：市木柱松実行委員会  
日 程：9月30日  
場 所：市木地区  
内 容：伝統行事である柱松の継承



④

恋・婚活応援事業

団体名：恋くしま実行委員会  
日 程：9月15日、2月9日  
場 所：赤池渓谷・都井岬  
内 容：婚活による出会いの場の創出

⑥

市木・恋ヶ浦・都井岬 海岸線博覧会

団体名：市木・恋ヶ浦・都井岬海岸線博覧会実行委員会  
日 程：未定  
場 所：市木・恋ヶ浦・都井岬  
内 容：博覧会形式の体験観光パッケージ提案事業

⑦

ヤギが解決! 串間でラクラク除草プロジェクト

団体名：串間で山羊の会  
日 程：8月下旬、10月下旬、11月中旬  
場 所：上千野観光果樹園内  
内 容：ヤギによる耕作放棄地の解消

⑧

都井岬 クラシックカーフェスティバル

団体名：都井岬クラシックカーフェスティバル実行委員会  
日 程：11月下旬(予定)  
場 所：都井岬  
内 容：クラシックカーを一堂に集め都井岬の振興を図る



⑩

古事記編さん1300年記念 第2回都井岬短歌大会

団体名：都井岬短歌大会実行委員会  
日 程：1月27日  
場 所：都井岬  
内 容：短歌をキーワードとした都井岬振興事業



⑨

千葉ロッテマリーンズ 芋掘り大会

団体名：西村徳文串間応援団  
日 程：11月中旬  
場 所：大東地区  
内 容：球団と協力して串間の特産品のPR

## NEWS

市民発! にぎわい創出事業が教科書で紹介されています!

東京書籍発行の『新しい社会 公民』に地域の新しい試みとして取り上げられています。この教科書は串間市内の全中学校で使用されています。

●問い合わせ先＝総合政策課協働推進係 ☎内線335

## 子育て支援

### 不活化ポリオワクチンについて

『広報くしま』8月1日号でも「ポリオワクチンが変わります」という記事を掲載しましたが、今回はもうちょっと詳しくお話ししたいと思います。

9月1日から単抗原不活化ポリオワクチンを定期接種に導入することになりました。それに伴い、生ポリオワクチンを定期接種から外すこと(一斉切り替え)が国において決定しました。

串間市も国の通知に従って同様に取り組む予定です。

### 具体的にはどう変わるの?

#### 接種方法が変わります

これまで、生ポリオワクチンは経口接種(口から飲む)でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種(皮下に接種)となります。

#### 4回(初回3回、追加1回)の接種が必要です

生ポリオワクチンは2回接種で

## 子育て支援情報

# 不活化ポリオワクチン 始まります

10

9月1日から不活化ポリオワクチンに変わります。また、4種混合ワクチンの導入は国が11月を目指しているようです。



したが、不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回の合計4回の接種が必要です。

#### 初回接種は生後3カ月から12カ月の間に受けましょう

標準的な初回接種の接種年齢は生後3カ月から12カ月です。生後90月(7歳6カ月)に至る

までの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能です。

#### 通年で接種できるようになります

生ポリオワクチンによる定期接種は、今までは市で日程を決めて年に2回(春・秋)実施していました。今後(9月1日以降)は、他の

予防接種と同様、年間を通して受けることのできる予防接種になります。

不活化ポリオワクチン導入前(8月31日まで)に1回目の生ポリオワクチンを接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを受けることになります。

生ポリオワクチンを1回接種した方は、9月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

また、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオワクチン)の導入については、国が11月を目指しているようですが、現時点での導入時期は未確定です。

※対象者には個別通知しています。詳しくはそちらをご覧ください。  
●問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333 (内線503)

### 身体障害者 タクシー等利用料金助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

●内容Ⅱ利用券1枚につき、タクシーなどの小型車初乗り料金を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。

●交付方法Ⅱ1人につき年度あたり24枚を交付  
\*上半期(4~9月分)を期間内に12枚、下半期(10月~翌年3月分)を期間内に12枚交付  
\*助成対象条件の詳細は、お問い合わせください。

### 障害者住宅改造 助成事業

在宅の障がい者(児)(手帳の等級制限あり)のいる世帯に対し、その住宅を居住に適するよう改造するために要する費用を助成し、

# 障がい者への補助制度を ご活用ください

障がい者を支援するための各種制度をご紹介します。ぜひ、ご活用ください。

自立した生活の維持・促進  
および介護者の負担軽減を図ります。

ただし、新築や家屋の基本的構造を変えるような大規模な内容の場合は助成の対象とはなりません。  
また、老朽化に伴う修理や修繕が目的の事業ではありません。

●内容Ⅱ居住家屋で既存の浴室・便所・玄関・台所・廊下などについて、対象者の負担軽減に必要と認められる部分。  
\*上限は50万円(介護保険法による住宅改修対象者については上限30万円)です。

●申請書は、申請書を送付する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封してください。

平成24年度串間市職員採用試験を次のとおり実施します。

- 【欠格事項】  
次のうちいずれかの一つに該当する者は、受験できません。  
①日本国籍を有しない者  
②成年被後見人または被保護人  
③禁固以上の刑に処せられたはその執行を受けることがなくなるまでの者  
④串間市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者  
⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

### 【試験の手続き】

申込書は、串間市役所総務課職員係で交付するほか、串間市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

### 重度心身障害者介護手当

一定の条件を満たす65歳未満の重度心身障がい者と同居する家族で、この方を介護する方を対象に月額5,000円(半年に1回支給)の介護手当を支給します。詳細はお問い合わせください。

### 未就学児いっしょの教室

ことばの発達のための訓練指導教室を開催しています。

対象は、原則的に市内に居住する未就学児で、ことばの発達に遅れがある、正しい発音ができないなど、ことばに関することで心配事のある児童です。  
●日時Ⅱ原則、毎週水曜日  
\*ただし祝日を除く

●場所Ⅱ串間市総合保健福祉センター  
●指導時間Ⅱ1回40分  
\*開始時刻は調整により決定。

### 宮崎県おもいやり 駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。

この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁など公共施設で優先して駐車することが出来ます。

●対象者Ⅱ各種障がい者手帳所持者、高齢者、難病患者、妊産婦、けがにより杖などを使用する方。  
\*ただし、手帳の等級や介

護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。



各制度の詳細は…

●問い合わせ先=福祉保健課自立支援係 ☎72-0333 (内線511)

### 採用試験の種類・採用予定人員および受験資格

試験は次の職種のうち、いずれか一つを受験することができます。なお、受付締切後の変更はできません。

種類	職種	採用予定人員	受験資格
上級試験	一般事務	3名程度	昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者
初級試験	一般事務	2名程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学は除く。)又はこれと同等と認める大学校等を卒業又は卒業見込の者は受験できません。
社会人経験者試験	一般事務	1名程度	・昭和52年4月2日以降に生まれた者で、平成24年7月末日現在、会社員・自営業者等として1年以上の継続した期間にわたり、週30時間以上勤務の職務経験が通算5年以上の者 ・アルバイト、パートタイマー、公務員の職務経験も上記条件に合えば通算できます。 ・同時期に複数の事業に従事していた場合は、いずれか一方の従事期間のみを通算します。 ・休業期間(1ヶ月以上の休業期間が該当。出産休暇は除く)は職務経験に含めることはできません。 ・在職証明は、最終合格時に提出し、履歴に虚偽があったり、証明ができない場合は合格を取り消します。
上級試験	土木技師	1名程度	昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者
初級試験	消防士	1名程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で下記の要件を満たす者 (1)両眼とも視力1.0以上(矯正視力を含む)で色覚が正常であること (2)聴力が完全な者
選考試験	薬剤師	1名程度	昭和47年4月2日以降に生まれた者で薬剤師の免許を有する者又は国家試験(平成24年度実施)に合格し、免許を取得見込みの者

※資格、免許等を必要とする試験については、取得できない場合は採用になりません。

詳細については実施要領を参照してください。

●問い合わせ先=〒888-8555 (住所不要) 串間市役所総務課職員係

☎0987-72-1111内線(312・313)

ホームページアドレス <http://www.city.kushima.lg.jp>

## あなたの力を串間市に 平成24年度

# 串間市職員採用試験を実施します

7月に開かれた『第63回 宮崎県中学総合体育大会』で、福島中学校弓道部（仁田脇孝男顧問・32人）が女子団体の部で優勝。見事、全国大会への切符を手にし

前列左から野上未来さん、松浜里子さん、上田晴佳さん。後列左から津曲みせいさん、仁田脇孝男先生（顧問）、松本彩さん、野辺絵美梨さん。



### 第63回宮崎県中学総体『弓道女子団体』で優勝しました

「全国大会ではもちろん、優勝をねらいます」

訪問しました。弓道場には3年生の女子部員6人が全国大会に向け、熱心に練習に取り組み姿がありました。ためらいながら声をかけると、快く応対してくれました。

#### 仲の良さが自慢

個人戦より、団体戦の方が精神的に大きなプレッシャーを感じるもの。その点について尋ねてみました。「団体戦では1チーム3人が順に矢を射るのですが、それぞれにプレッシャーがあります」と主将の野上未来さん。「最初に矢を射る人はまず1本目にあてないと後が続かない」と野上さん。2番目は「1番目の人が当てたら流れを変えないように、外れたら悪い流れを変えなきゃと思う」と上田晴佳さん。そして最後は「前2本が外れたときは、ここで自分が決めなきゃと思う」と野辺絵美梨さん。そして皆が『絶対的エース』と推すのは野辺さ



真剣なまなざしで矢を射る様子。

ん。「精神的に強くて、前2人が外しても必ずあててくれる」と口をそろえます。ちなみに「悪い流れが続くようなときの解消方法は」との問いには「ご飯を食べべて切り替えます」との微笑ましい答え。チームの雰囲気の良い良さに「仲がいいね」と声をかけると「はい。良すぎるくらいです」ときっぱり。そして6人全員が「高校に行っても、弓道をやりたいです」と笑顔で話してくれました。全国大会、頑張れ!!

#### 部員に聞く 弓道マメ知識

##### 団体戦はこう戦う

団体戦は1チームが3人。1人が4本の矢を持ち、3人並んで順に1本ずつ弓を引いていきます。まずは計12本の矢を射る。これが一立といひます。予選ではこれを3本（三立）やって計36本の矢を放ち、的に何本的中させるかを競います。

##### 矢を射る順に名前がある

1番目が『大前』、2番目が『中』、最後が『落』と呼

ばれています。

全国大会では…◎大前=野上未来さん、◎中=上田晴佳さん、◎落=野辺絵美梨さんでエントリーしています。

##### 「正射必中」の精神

『正しい射形で弓を引けば必ずあたる』との意味で、姿勢の良し悪しや精神の安定感が求められるとのこと。猫背を治そうと常に背筋を伸ばしていたら腰痛になった部員もいるのだとか（笑）。

## Health Knowledge 健康マメちしき

### まだまだ気をつけたい熱中症

9月とはいえ、まだまだ暑い日があります。しかし、小、中、高校生はこれからも運動会の練習や部活動などスポーツ活動が盛んな時期でもあり、一般の方でもスポーツを楽しまれる方や、屋外の仕事に従事されている方など暑さ対策が必要な方がたくさんいることと思います。昨年は全国で約4万人が救急搬送されています。散々報道などで取り上げられてはいますが、もう一度熱中症についての知識を確認してください。

単に熱中症といっても、専門的には次のように分けられます。

①熱失神 暑い時に体は、体温を下げるために皮膚の血管を広げ、熱を放出しようとして、この時あまりに急激に血管が広がると、脳の血流が一時的に減少し、立ちくらみのようなめまい、短時間の失神など起こります。また顔色も悪くなります。

②熱疲労 主に脱水による症状で、全身の脱力感や頭痛、吐き気などの症状がみられます。

③熱けいれん 大量に汗をかいて、水分だけ補充し塩分などのミネラルを摂らないと筋肉にけいれんがきます。いわゆる「つった」状態です。

④熱射病 これが最も重症です。体温

の上昇に伴い脳に異常をきたした状態で、目は開いているが反応が鈍い、言動がおかしい、意識が無いなど意識障害が起き、最悪死に至ります。以上の4つが熱中症の分類ですが、違いがわかりますか？①②③は意識障害を伴いません。熱失神でごく短時間意識をなくすようなことはありますが、すぐに回復します。しかし、熱射病だけは脳が障害されているためコミュニケーションが正常にとれません。ここが判断の重要なポイントになります。

#### 治療は？

熱失神、熱疲労、熱けいれんはあわてる必要はありません。通常は直ちに涼しいところでゆっくり休ませ、しっかりと水分を補充すれば良くなります。しかし、水を飲んでも吐くような時や、長時間筋肉のけいれんが続くときは医療機関を受診してください。問題なのが熱射病です。熱射病は脳に異常をきたした状態なので、治療が遅れば死に至ります。いかに早く体温を下げて水分を補うかが鍵です。意識がおかしいと疑うような方を見かけたら、首や腕の付け根、脇の下などを冷却し速やかに医療機関へ運んでください。

#### 予防のコツ

一番大切なことは熱中症にならないことです。そのために大切なことがいくつかあります。まず体調不良時に、なりや

すいことを知ってください。体調不良時は身体の調節能力が落ちているため、通常なら大丈夫な暑さでも熱中症になります。また水分補給の大切さについては、とにかくこまめな補給が大切です。どの渴きを感じる前に水分を摂る必要があります。のどが渇いたと感じたら、すでに軽度の脱水状態です。何分ごとになど明確な基準はありませんが、とにかく手を伸ばせば水分がある状態にしておくことが大切です。むかし、スポーツをするときは水を飲んではいけないなんてありました。実は大変怖いことだったので、そして、スポーツや肉体労働時の水分補給には、やはりスポーツドリンクが有効です。時に冷房が嫌いで汗をダラダラかきながらも扇風機だけで過ごしている方もいると思いますが、このような方もドリンクを少しは摂るべきです。普通のジュースやお茶では大切な塩分が補給されません。どうしてもドリンクが嫌いな方は、塩をなめてもいいです。高血圧など塩分の摂りすぎと関係した病気もありませんが、大量に汗をかいた時だけは必ず補給が必要です。

この串間ではまだまだ暑い日もあります。汗をかくこと自体は新陳代謝を活発にし、健康にいいこともあるのですが、熱中症に対する正しい知識を身につけて予防してください。

著：串間市民病院 整形外科 医師 川添 浩史

Hiroshi kawasoe

図書館に寄贈されました。



孫たちへの証言 第25集

百野達夫さんが、戦争館体験の証言集を図書館に寄贈されました。ご自身も、太平洋戦争で戦死したご兄弟のことを寄稿されています。

# Kushima Library

●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時～午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>

●各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中●  
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。



9月のテーマ展示  
「防災特集」



ゆうかん  
テディ・ロビンソン  
ジョン・G.ロビンソン/作・絵



カラマーゾフの妹  
高野史緒/著

東北地方を中心に甚大な被害をもたらした東日本大震災から早くも1年半が経ちました。地震や津波などの被害は、いつ、どこで発生するか分かりません。あなた自身やご家族の命を守るため、この機会に「防災」を考えてみませんか。

くまのぬいぐるみのテディ・ロビンソンは、デボラちゃんの特別なともだち。表題作ほか、「テディ・ロビンソンと小人のおきもの」など、理想と空想が一体となったおかしくて、かわいくて、あったかい6つのお話を紹介します。

不可解な「父殺し」から13年。カラマーゾフ家のイワンが特別捜査官として町に戻ったことで次々に暴かれる衝撃的な真実。その日、本当に起こったことは、そして家族が抱えていた真の闇とは何だったのか。すべてがいま解き明かされる。

老いの歌(小高賢) 南へ舵を(佐伯泰英) ドラキュラ記念吸血鬼フェスティバル(赤川次郎) 天命の扉(遠藤武文) 百年法・上下(山田宗樹) 南十字星の誓い(森村誠一) 湖底の城(宮城谷昌光) 戦車のような彼女たち(上遠野浩平) 白ゆき姫殺人事件(湊かなえ) ラスト・コード(堂場瞬一) 泣き虫弱虫諸葛孔明3(酒見賢一) モンスター・シークレット(藤本ひとみ) 鴉

浄土(澤田ふじ子) 空飛ぶ広報室(有川浩) 探偵法問ごますり事件簿(東直己) アラミタマ奇譚(梶尾真治) 江戸の茶碗(中島要) 夏雷(大倉崇裕) 早稲女、女、男(柚木麻子) 近所美術館(森福都) 6 シックス(早見和真) 野球小僧(島村洋子) その日東京駅五時二十五分発(西川美和) ひらいて(綿矢りさ) この世のメドレー(町田康) 京都鴨川殺人事件(梓林太郎)

## ■交流員レポート/第9代国際交流員アレックスの日本体験記

Nice to meet you! 飛行時間も時差も13時間離れているアメリカのインディアナ州出身のアレックス・ウェットナイトと申します。25歳です。この度ジュリアン・ブランドさんと交代して第9代串間市国際交流員となって市役所で働かせていただいております。

実は8月1日に串間に着く予定でしたが、台風が来ているということで到着が1日遅れしました。ちなみに台風はインディアナにはまったく来ないので体験してみたかったです。こちらに来るのはいろいろ大変でしたが、やっと串間にたどり着いて山も海もあってすごいなと思いました! わたしの地元ブラジル市(国のブラジルではなくインディアナの人口二万人の都市)には海も山もまったくとありません。ただ一つ見られるものはトウモロコシ畑がします。

ほかに違いが多々ありますね。たとえば、串間に来て鶏刺しを食べさせてもらったんですが、アメリカでは絶対に食べられません。皆さんに串間で何に挑戦してみたいかとよく聞かれるんですが、まとめてみると

今月の表現  
This month's expression  
元気かい?  
What's up?  
アレックスやん!。元気?  
Hey Alex, what's up?



東京研修のとき。都庁にて。

サーフィン、柔道、ギターの3つです。どれもまだ初心者状態なので詳しい方はどうか教えてください。着いてから2週間しか経たないのでまだまだ慣れるのに時間がかかると思いますが、まずは串間の人々と仲良くなつてたくさん交流できるというなと思います。

さて、さっそくですが「今月の表現」のところにアメリカで本当によく使うインフォーマルな表現を覚えていただきたいと思えます。もしわたしに出くわすことがあったらぜひ使ってみてください!

それでは、これからもよろしくお願ひします。

### 第1号被保険者(自営業・学生など)のための独自給付

第1号被保険者の遺族給付である遺族基礎年金は子(18歳未満の子、1・2級の障がいのある状態にある20歳未満の子)または子のいる妻しか受給できません。そこで、次の2つの独自給付があります。

#### ◎寡婦年金

第1号被保険者(任意加入被保険者も含む)として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が何の年金も受けないで亡くなった場合、10年以上婚姻関係(事実婚も含む)にあった妻が60歳から65歳になるまで支給されます。

#### ◎死亡一時金

3年(36月)以上第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)の保険料を納付(一部納付済も含む)した人が、老齢基礎年金・障害基礎年金

のいずれも受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合には、生計を同一にしていた遺族が受けられます。

\*受けとる人の順位①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹(注)死亡一時金を受ける権利は、2年間で時効となりますのでご注意ください。

#### ◎付加年金

将来の生活設計にあわせて年金額をより高いものにしたいため、定額保険料に上乗せして付加保険料

を納めると老齢基礎年金を受給する時に、上乗せの付加年金を受けることができます。

付加保険料 月額400円  
付加年金額 年額200円×納付月数

※老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ支給を受けた場合は、付加年金額も老齢基礎年金と同じ割合で減額・増額された額になります。

●問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571

### 乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

●日時 10月17日(水)

\*午後1時～1時半

●場所 II総合保健福祉センター2階 『すこやか広場』

●その他 II開催の案内は個別通知

ません。年3回になるようフッ素塗布を受けると効果があります。

●問い合わせ先 II福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333(内線504)

### むし歯ゼロのお友だち

6月13日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。

水元 伶さん ☎上野  
福田 知秋さん ☎小田代  
清水 風花さん ☎上井年田  
渡會 彩羽さん ☎東上池  
竹下 公介さん ☎西今岡  
井上 海愛さん ☎今ノ口  
内田 翔瑛くん ☎柳原  
作本 美濤ちゃん ☎西小路2区  
比嘉 穂乃花ちゃん ☎寺里  
長谷部 涼薫くん ☎上塩  
阿辺山 凜夏ちゃん ☎上野  
内田 玲くん ☎上野  
加藤 由奈ちゃん ☎上小路  
田中 花穂ちゃん ☎西小路1区  
荒木 翔くん ☎上野  
坂藤 碧彩ちゃん ☎羽ヶ瀬  
中島 エリカちゃん ☎上塩

# お知らせのページ



市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## お知らせ

### 子ども医療費受給資格証更新手続きについて

下記対象者については、子ども(乳幼児)医療費受給資格証(緑のカード)の有効期限が9月30日までとなっています。次のとおり更新の手続きをお願いします。

**\*対象者には詳細を別途、通知します。**

◎**対象者**=平成18年4月2日~同21年10月1日生まれのお子さん

◎**日時**=9月13日(木)~28日(金) \*土日祝日を除く

◎**場所**=串間市総合保健福祉センター(①番窓口)

\*大東、本城、都井、市木にお住まいの方は、各支所でも手続きが可能です。

◎**持ってくるもの**=①お子さんの保険証②印かん③現在お持ちの子ども(乳幼児)医療受給資格証

◎**問い合わせ先**=福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333(内線504)

### 貯めて、当てて、健康になろう健康マイレージ事業始めます

#### 健康マイレージ事業とは?

『からだ・こころ・まち』の健康に関する事業に参加すると、1事業につき1ポイント(シール)を獲得できます。6ポイントたまったら、応募台紙にはって郵送

または応募箱に投函してください。抽選で100人の方に健康グッズ・協賛品が当たります。

さあ、皆さんもポイントを集めて、健康と商品をダブルでゲット!

\*「マイレージ事業の一覧」「応募台紙」「応募箱」は市役所・各支所・串間市総合保健福祉センターなどにあります。

◎**問い合わせ先**=串間市健康都市づくり推進協議会(福祉保健課健康増進係内) ☎72-0333・Fax72-0310

### 労働相談週間のお知らせ

宮崎県労働委員会では、労働者個人と使用者との職場でのトラブル相談を随時、秘密厳守・無料でお受けしています。

今回は平日夜間および土曜・日曜も相談に応じます。

日ごろ感じている職場での疑問など何でも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

◎**日時**=10月1日~8日

◎**時間**

平日/午前8時半~午後8時  
土曜・日曜/午前9時~午後5時  
\*土・日曜にお越しの際には、事前に電話連絡をお願いします。

◎**対象**=県内事業所などに勤務する労働者およびその使用者

◎**場所**=宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

◎**相談方法**=面談、電話、メール、ファックスなど

◎**問い合わせ先**=宮崎県労働委員会事務局 ☎0985-26-7262

### 「世界救急の日」赤十字幼児安全法講習会

世界救急の日に合わせて、次のとおり幼児安全法講習会が開催されます。

この機会にぜひご参加ください。

◎**日時**=9月9日(日)  
\*午前10時~正午まで

◎**場所**=串間市総合保健福祉センター2階 研修室

◎**内容**

・こどもに起こりやすい事故の予防と手当の仕方  
・気道内異物除去(のどに物が詰まったときの手当)など

◎**受講料**=無料

◎**その他**=受講者にはプレゼントあり。

◎**問い合わせ先**=日本赤十字社宮崎県支部串間地区 ☎72-6943、福祉保健課 ☎72-0333

### 平成24年就業構造基本調査を実施します

10月1日を基準日に「就業構造基本調査」を実施します。

この調査は、全国の世帯の中から選定された世帯に住む15歳以上の人を対象に行うもので、国民の就業・不就業の状態を把握することにより、雇用政策や経済政策などに役立てることを目的としています。

9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解の上、ご回答いただきますようお願いいたします。

\*調査員は宮崎県知事が発行した「調査員証」を携行しています。  
\*本調査で集められた情報は法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。



### 全国一斉! 法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士が取り扱う業務に関する相談を無料でお受けします。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

①土地・建物の相続の登記や抵当権の抹消の登記に関する相談

②会社・法人の設立の登記や役員の変更の登記に関する相談

③隣地との筆界に関する相談

④いじめなどの人権問題に関する相談

⑤地代・家賃の供託に関する相談など

◎**日時**=9月23日(日)午前10時~午後4時  
\*受付終了は午後3時半

◎**場所**=日南市生涯学習センターまなびピア

◎**問い合わせ先**=宮崎地方法務局総務課 ☎0985-22-5125

### 切れていませんか? 自賠責の有効期限

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成23年の事故発生件数は約69万件、死傷者数は約85万人と、全国のどれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の所有者に自動車1台ごとの加入が義務づけられています。基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

**自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です**

自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。ご注意ください。

4輪車ももちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイクは有効期限切れ、かけ忘れに

ご注意ください。

\*自賠責制度の詳細内容は <http://www.jibai.jp> をご覧くださいだけです。

◎**問い合わせ先**=国土交通省九州運輸局宮崎運輸支局 ☎0985-51-3952

## イベント

### 第6回串間市民音楽祭

◎**日時**=10月27日(土)・28日(日)

\*時間=両日ともに午前11時~

◎**場所**=串間市文化会館ほか

\*大ホール=バンド・コーラス・太鼓演奏ほか

\*野外広場=フリーマーケット、飲食物販売

◎**ゲスト**=『サンプラザ中野くん』ほか

◎**入場料**=1,500円(全席自由・2日間通し)

\*高校生以下は無料  
\*チケット販売=9月1日(土)~

◎**問い合わせ先**=串間市文化会館 ☎72-6333

## 募集

### 平成24年度内野杯ミニテニス交流大会参加者募集

下記のとおり、内野杯ミニテニス交流大会を開催します。ふるってご参加ください。

●**日時**=9月23日(日)

\*午前8時半~正午(受付は8時)

●**会場**=串間市民総合体育館

●**種目**=ダブルス、個人戦

\*試合は、当日の参加者を年齢に関係なく抽選により複数のグループに分け、ペアは1試合ごとになる方式で実施します。

**初心者大歓迎**

初心者の参加多数時には、初心者コースを設置します(道具貸出あり)。

●**参加資格**=串間市民であればだれでも可。

●**参加料**=無料

●**申込締切**=9月15日(土)

●**表彰など**=1位、2位、3位、飛び賞、ブービー賞、参加賞(全員)

●**申込・問い合わせ先**=串間市ミニテニス協会代表・河野善和さん ☎72-3825、串間市体育協会事務局河野とよ子さん(教育委員会事務局内) ☎内線380

### JICAボランティア秋募集説明会

発展途上国への技術協力や人材育成を行っているJICAが平成24年度秋のJICA海外ボランティアを募集します。

◎**募集期間**=10月1日(月)~11月5日(月)

◎**応募資格**=満20歳~39歳(シニア海外ボランティアは満40歳~69歳)までの日本国籍を持つ方

◎**募集分野**=農林水産、保健衛生、土木建築、スポーツなど

◎**派遣国**=アジア、アフリカ、中南米など約80カ国

◎**派遣期間**=1または2年間

◎**その他**=24年度秋募集以降、応募時に語学スコアの提出が必要です。

**【体験談・説明会】**

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの事業概要、体験談発表会を開催します。

◎**日時**=10月7日(日)午後2時

◎**場所**=宮崎市民プラザ

・青年海外協力隊(中会議室)

・シニア海外ボランティア(小会議室)

◎**問い合わせ先**=JICA九州ボランティア班 ☎093-671-8349

**お願い** お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### 陶器市での思い出

●日南市・本田チエさん

降り続く雨に、梅雨明けが待ち遠しいこのごろです。先日の集中豪雨、被害はありませんでしたか？

5月の陶器市では思い出もよらずインタビューをしていただき、清水さんとの一番の思い出になりました。市報に載せていただき感謝です。ありがとうございます。

すてきな市報ですね。すつきりと読みごたえのある（読みたくなる）ものです。三戸先生の記事、興味深く読みました。わたしも以前、国立病院保育士の全国大会で講演をお願いしたことがあり、しのぶ会にぜひ参加

を受けてこれ、去年3月末で変わられたビクターセンター（9年間以上）、アクティブセンター（6年間）、事業の目的に則った運営管理をなさってくださいったNPO団体の皆さま、従業員の皆さま方に心からお礼を申し上げます。ありがとうございます。

ボランティア団体でしようが、月曜日以外、日曜、祝日とお休みなく、面倒をみていただき、その上、利用者にも逆「ありがとう」のごさいます。気持ちよく帰らせていただきました。長い間ありがとうございました。市も当然にわたしどもにかわって、感謝の意を尽くされたことかと思いますが、わたしども紙上ですが心から感謝の気持ちを申し上げます。ありがとうございます、筆を取りました。ありがとうございました。

指定管理者への感謝の便りです。感謝のお気持ち、きつと皆さんにも届いていただくでしょう。

してみたい：と思つています。これから暑くなつてきます。取材も大変なことと思つてます。どうぞお体に気をつけて、魅力ある市報作りを期待しています。ときには日南においしい魚を食べに足を運ぶください。

●静岡市・清水美智代さん

梅 雨の晴れ間、紫陽花の色に美しさを感じる今日このごろ。

この度は広報と写真をお送りくださいましてありがとうございます。偶然、陶器市会場にて記者の方とお会いして友との事柄を話す機会となり、これも何かの縁と思つています。

### 塩米花

●カントリーママさん

体の調子、特に胃もたれに塩米花が良いですね。野菜につけてもいいし、調味料としても使えますね。

昔からいいもの、特に黒酢とか養命酒とかいろいろ試したけど何でも自分に合ったものを長く続けてみて、おいしいと感じるものが最高ですね。熱中症の時期には塩分のあるものを少しずつ取り入れて、水を多く飲む。元気を取り戻して維持するのに必要ですね。もう少し暑い夏が来ます。梅雨も大変ですが体をいたわり、元気に過ごしたいですね。

最近はいろんな健康食品が多いですね。おいしいものを楽しみつつ、健康づくりに励みたいものです。

### 花おくらが咲きました

●市木保育所さん

花 おくらです。花びらを食べます。一昨年、園児のおばあちゃんから苗をいただき、育てました。今年は

「お互い会いたいね」と思っていたのですが、1,400kmも離れていてなかなか実現できませんでしたが、この度2週間の旅の願いが叶い都井岬へ案内の途中で、お互い陶器が大好きで直行させていただき、唐津、鍋島、伊万里の素敵な器を求められました。時間が許せばもつとゆつくり探したかったのですが残念です。九州全景を廻りゆく先々にて温かな人柄に触れ、とても楽しい思い出の多い旅ができたことうれしく思います。約370枚の写真を撮つてきました。パンフレット、情報などを書き入れてアルバム3冊に作成し、完成した矢先に貴殿からの郵便物が届き、うれしい旅の1ページとなりました。

約2万人の市にもかかわらず多彩な情報記事に皆さまの情熱が伝わり、素晴らしい広報と感じました。

静岡市は72万人の人口があり、細かなことができず、毎月2回発行の広報誌にて申間の職員が頑張りが見れ、おり感じさせられます。

いっぱい花が咲き、毎朝収穫して、給食に取り入れていきます。「この畑はおいしいよ」と鳥やお猿さんから大人気なのですが、幸いにして今のところまだ来園はありません。この花おくらは、味はもちろんおいしいのですが、見た目もとてもきれいです。が、残念ながら朝咲いたら夕べには萎んでしまいます。1日を一生懸命生きているからおいしくて美しいのでしょうか？ そのほか、旬の野菜が大きく育ち収穫しています。少人数の子どもたちですが、この恵まれた自然の中で地域の方々にも温かく見守られ大きく育つてほしいと願っています。



とつてもきれいな花ですね。眺める子どもたちの笑顔が目に見えます。

今後も健康に留意され、より良い広報誌作りに励んでください。本当にありがとうございました。

7月号のまちの話題でインタビューに答えてくださったお二人からのお手紙。実はこの2通のお手紙、広報担当の手にほとんど同時に到着したのです！ 静岡県と宮崎県で50年もの間、ペンフレンドであるお二人。深い深い『ご縁』を感じずにはいられないエピソードでした。

### 暑中見舞い申し上げます。

●串間のミ子さん

毎日のお仕事ご苦労様です。7月の広報誌にて市食生活改善推進員の方たちの作成された「串間の料理集」が頂けるといことと、早速頂きました。推進員の方々の活動は前々から知っていましたので楽しみに見せてもらいましたが、本当に素晴らしいものでした。ありがとうございます。会員の皆さまのご活躍

を今後も期待しています。厚くお礼申し上げます。

7月号で取り上げた『串間の料理集』。10日ほどで配布終了になるほど大人気でした。串間市食生活改善推進協議会会長の井上久美代さんにコメントをいただきました。

お手元に届きましたレシピ集を大変喜んでいただき、感謝いたしております。また、わたしたちの活動をご理解いただきとともに励ましの言葉までいただき、ありがとうございます。届きましたレシピ集の1品で食卓が笑顔のあふれる場となれば幸いです。

これからも市民の皆さまの食生活改善を推進していきたくと思っております。わたしたちは市内のいろいろな場で生活習慣予防の調理実習を行っております。機会がありましたらぜひご参加ください。

### 管理に感謝

●追待さん

広報紙の発行のご苦労に感謝いたします。わたしは長年、市の管理委託

## メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真（人・風景・ペットなんでも可）もぜひ、お送りください。



この度の第32回全日本バレーボール大会小学生大会出場に際して、多数の皆さまより多大なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。皆様から頂いた温かいご支援に、後援会、保護者一同、心よりお礼申し上げますとともに、今後とも北方少女バレーボールクラブに一層のご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

●投稿者：北方少女バレーボールクラブ

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください（紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください）。

- ①名前（ペンネーム可）②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。
- ◎Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしています。

◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

◎那須崇哉

# ありがとう串間！



家の前から撮影。目の前に広がる海と夕日が最高に綺麗でした。

**平**成24年4月1日。串間市役所の総合行政システム入替に伴い、市役所に常駐しシステムのサポートを行うためにわたしはこの串間の地にやってきました。

わたしの実家は日向市なので、片道150キロ・約4時間弱の大移動です。慣れない土地での生活は不安でしたが、職員の方々に色々とお教わりながら順調に新生活をスタートできました。

串間に来て1週間が過ぎた4月某日、仕事を終えるとその日はいよいよ市内に借りた新居への入居日でした。どうやら新居は崎田という地区にあるようです。

土地勘がないわたしは地区名を聞いても全くピンと来なかったもので、とりあえず教えて貰ったとおりの道を行きました。途中何度も「道が間違っているのではないか？」と疑いながらもGPSを頼りに進み、いよいよ最後の分かれ道に差し掛かった所でピタリと足が止まりました。

その先の道は舗装されておらず、木々が生い茂る林のような場所へと道が続いています。

さすがに道を間違えたと思い地図を確認しましたが、どうやら家その道の先にあるのは間違いなようでした。意を決して狭いあぜ道を進み、林を抜けるとそこには想像だにできなかった光景が待っていました。

目に飛び込んできたのは一面広大な海——。

沈みゆく夕日と相まって美しく、その眺めにただただ感動し、これから始まる新たな生活に胸を高鳴らせました。

それからの日々は仕事が終わるや否やビールを買って帰り、家の前の堤防に腰かけて海と夕日を見ながらビールを飲んで過ごすのが日課となりました。

最初は不安に思っていた家の場所も「住めば都」とはまさにこのことで、すっかり気に入っていました。

ほかにもホテルを見に行ったり都井岬へ行ったりと串間で生活を満喫し、気がつけばあっという間に4カ月が過ぎていました。

この随想が広報誌に載るころにはわたしは串間の地には居ません。

現在は地元の日向市に戻り、ここには書ききれないほどたくさんの串間での思い出に浸りながら、この随想を綴っています。

4カ月という短い期間でしたが、たくさんの方々にお世話になり、そのおかげで大変楽しい時間を過ごすことができました。

またいつの日か、目の前に海が広がるあの家で暮らす機会があればいいなと思っています。

# 想

随想



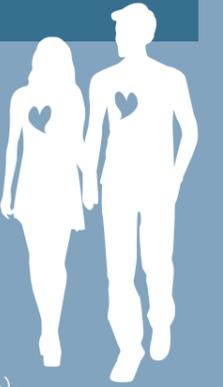
### Profile

なすたかや (23歳)

平成元年2月13日生まれ。平成18年県立佐土原高校を卒業し、コンピューター関連会社に勤務。平成24年4月より4カ月間、串間市役所にて総合行政システム入替に伴う常駐サポートを行う。

## イベント情報

**恋くしま 実行委員会** TEL/FAX 27-3989  
ホームページ <http://www.koikushima.jp>



### 恋くしまアウトドア恋カツ! in赤池溪谷!

自然豊かな赤池溪谷をバックにビザ作り体験やバーベキューを通して『恋カツ』してみませんか。

参加者同士が自然と赤池溪谷ならではの体験を通して仲良くなれるよう、各種イベントをご用意。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

◎日時=9月15日(土) \*時間=午前10時~午後2時半

◎場所=赤池峡谷

◎参加料金

・男性 4,000円

・女性 2,500円

◎駐車場について

\*男性は元赤池小学校駐車場をご利用ください。

\*女性はお申込後、実行委員より直接場所をお知らせします。

◎申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①恋くしま実行委員会へ直接電話でお申し込み

②恋くしま実行委員会のホームページからお申し込み

③申込用紙または紙に必要事項(名前・住所・年齢・連絡先)をご記入の上、恋くしま実行委員会へFAXにてお申し込み

\*申込用紙はホームページからダウンロードできます。

◎受付の時間帯について

①は着信を残してください。午後6時以降に実行委員の携帯より折り返しお電話いたします。

②と③は24時間対応しています。

### 都井御崎文化財愛護少年少女団のみなさん



毎年、都井岬火まつりで勇壮かつ品位ある白太鼓踊りを披露している『都井御崎文化愛護少年少女団』の皆さん。今年も都井白太鼓踊り保存会(井手武文会長)会員の指導のもと、熱心に練習に励みました。もとは都井地区の中学生が舞いの担い手だった同少年少女団。現在は生徒数の減により、都井小5・6年生や高校生のほか、地域女性が舞いに加わっています。約400年もの昔から踊り継がれている『都井白太鼓踊り』。伝統文化を守る誇り高き子どもたちでした。

### 市民憲章

わたしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。

1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。

1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。

1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。

1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ◎市の花/かな

◎市の鳥/めじろ◎市の花木/山桜

◎人口 19,894人 (前月比+1人)

男9,202人 女10,692人

世帯数8,379世帯

(平成24年8月1日現在)

\*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

### FROM EDITOR'S

**映**画鑑賞が趣味のわたし。今夏は話題作が目白押しで映画館に足しげく通った。本編はもちろん予告編が面白い。たった数分の映像で映画の内容を伝えるのはすごい。本編より出来の良い予告編にだまされるのも、また面白い(シ)

**皆**さんに読んでもらっているのだろう。時折、不安を感じる広報紙。そこに吉報が。先月紹介した『串間の料理集』限定300冊は、10日あまりで配布を完了したのだという。うれしかった。反響が目に見えた瞬間(サ)

### おたよりお待ちしております

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555

串間市役所総合政策課  
情報政策係 行

(No.918/2012.9)

◎ご氏名

フリガナ

年齢/ 歳 性別/ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

\*記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ( ) -

2012年9月1日発行（毎月2回1日・15日発行）

発行／串間市役所

編集／総合政策課情報政策係

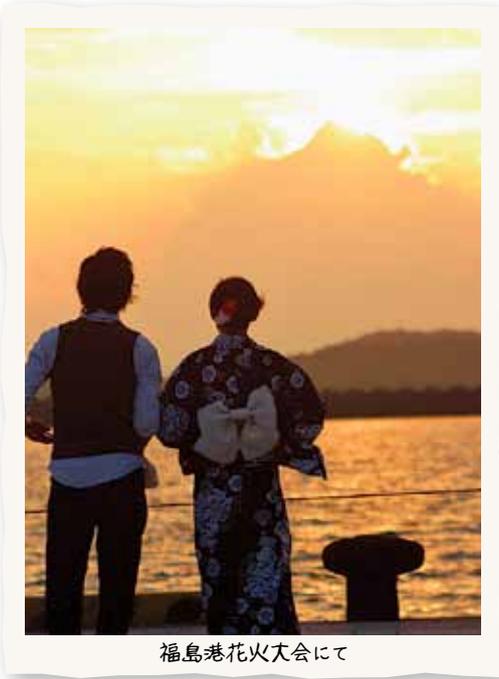
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール : info@city.kushima.lg.jp

印刷／(株)志布志新生社印刷串間支店



福島港花火大会にて

# うた

## ごよみ

### 「俳句」あさひ俳句会選

風鈴や遙か昭和を懐かしむ

嫁せし娘のくれし夏帽藍襪せし

南部風鈴亡夫と選びし音色なる

かたつむり並びて遙か福島へ

子別れの峠の唄や薄紅葉

寺里…谷口秀子

仲町…藤原淑子

上町…神戸和子

八ヶ谷…川崎永伯

上小路…本田ハズエ

### 「短歌」串間短歌会選

一本のシユガーきらきら零る朝のモカの香りはわだかまり溶かす

洗濯機二十四年間ありがとう寿命となりて感謝し送る

こわごと引く渚辺にふみ入れれば洗う足うらくすぐりたいな

鬼百合の群れ咲く中を黒あげは大きく蛇行し通り過ぎたり

みどりごをあやすがにして合歡の葉はうす桃色の花を揺らせり

西小路区…坂本不二子

上平…土居スミ子

有明三区…鈴木のり子

西浜…河野ヨシ子

上小路…吉開美穂

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)

■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)