

## 風しん抗体検査のお知らせ

今年の2月号の広報紙でもご案内しましたが、対象の皆さん、風しん抗体検査は受けられましたか？昨年、無料で抗体検査が受けられるクーポン券をお送りしましたが、なかなか受けに行けていないようです。

風しんは、大人になって罹ると重症化しやすいだけでなく、妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓に障がいを持って生まれる可能性があります。**あなただけの問題ではないのです。**

仕事が忙しい方は、定期健康診断や人間ドックと一緒に検査を受けることができます。検査を受け、必要な方はワクチンを接種して感染を予防しましょう!!

### 【対象者】

串間市に住所のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者の方には、4月末に受診勧奨のはがきを送付しています。

### 【実施期間】

**令和7年2月末までです!** (この期間を過ぎると有料になります)

クーポン券をなくされた方は右の二次元コードから再発行の申請をしてください。



風しん抗体検査・予防接種  
クーポン券発行申請フォーム▶

## 熱中症に気を付けましょう!

### ●熱中症とは?

暑い環境によって体温や汗の調整ができなくなることで生じる症状のことです。**室内で何もしていないとき**でも発症し、最悪、**死**に至ってしまいます。

年をとると暑さを感じにくくなり、体温調整機能が働きにくくなるため、**高齢者**は特に注意が必要です!

### ●熱中症の症状レベル

自宅安静 (軽症)	<ul style="list-style-type: none"> <li>手足がしびれる</li> <li>めまい、立ちくらみがある</li> <li>筋肉のこむら返りがある(痛い)</li> </ul>
病院受診 (中等症)	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛</li> <li>吐き気がする、吐く</li> <li>身体がだるい</li> </ul>
入院して 治療が必要 (重症)	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない</li> <li>身体が熱い</li> <li>身体がびきつる(けいれん)</li> <li>呼びかけへの返事がおかしい</li> </ul>

### ●予防のポイント

- 温度をこまめに調節(扇風機やエアコン、遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用)
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- こまめに水分補給をする



### ●熱中症警戒アラートについて

環境省と気象庁が**熱中症への危険性が極めて高い**と予測されたときに注意を呼びかける情報です。

### 今年度の運用期間(予定)

4月24日(水)～10月23日(水)

### 確認方法

- 環境省や気象庁のサイト
- メール配信サービス
- 環境省公式アカウントによるLINE通知

## ～市民病院からのお知らせ～



## エコー室からのお知らせ

こんにちは。串間市民病院、放射線技師の山野です。現在、エコー検査を担当しています。エコー検査について当院の状況をお知らせします。当院のエコー検査は数年前より、派遣にて曜日を決めて検査を行っていました。経費削減の取り組みの一環として、「当院の技師でエコー検査をできないだろうか?」との意見が挙がりました。派遣件数を減らし、すべての平日に検査ができるように、放射線科から腹部エコー検査の経験がある私も昨年より検査を行っています。

エコー検査は検診などでなじみが深いと思います。当院の検診は頸部血管エコーと腹部エコーを行っています。頸部血管エコーでは頸動脈を検査します。頸動脈は全身の動脈硬化を反映するといわれています。動脈硬化の危険のある方、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームの方や、ご家族の中で心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、動脈瘤などの病気にかかった方におすすしめします。エコー検査で1番件数が多い腹部エコーは肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓に異常がないか調べる検査で脂肪肝、腫瘍、胆石、胆のうポリープなどが検診でよく見つかります。

2番目に多いのは心臓のエコー検査です。心エ

コー検査と呼ばれ心臓の機能や形態を調べることができます。CMでもおなじみの弁膜症や虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)などのさまざまな疾患の診断に役立ちます。

他にも乳がんを見つける乳腺エコー、深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)や下肢閉塞性動脈硬化症などの下肢血管エコー、甲状腺や体表のリンパ節の検査もできます。エコー検査はレントゲンやCT検査のように被ばくの心配がないことから、何度でも検査ができるという最大のメリットがあり、特に胆のう炎やイレウスなどの急性腹症や経過観察に役立ちます。

2020年より被ばくの法規制が厳しくなり、当院でもCT検査の被ばく管理を行い、「適切な放射線量か?」「撮像範囲に問題ないか?」など確認しています。そのような時代だからこそ繰り返し行えるエコー検査の重要性は年々増えています。

これまで放射線技師としてレントゲンやCT、MRI検査を行ってきました。エコー検査を始めて仕事の幅や知識が広がり、市民や病院の皆さまの一助になればと思います。体調に不安のある方は病院にご相談ください。

## 連帯保証人代行制度・医療費用保証制度を導入しました

串間市民病院における入院診療におきまして、令和6年5月より「連帯保証人代行制度」を導入しました。

診療費支払保証書に記入する連帯保証人を、保証料のご負担無く、当院が契約しております代行業者にすることができます。患者さまが連帯保証人をご準備いただくことが不要となりますので、連帯保証人になる方が誰もいない場合や、ご家族やお知り合いなどに連帯保証人をお願いしにくいような場合においても安心してご入院いただけます。

同様に、外来診療におきましても「医療費用保証

制度」を導入しております。

万が一、入院・外来患者さまが当院に対し診療費のお支払いを延滞した場合、患者さまに代わり代行業者が保証限度額を上限に、当院に費用を立て替え払いすることになります。

立て替え払いが発生した場合、必要な範囲で患者さまの個人情報を当院から代行業者に提供し、代行業者は立て替え払いされた費用を患者さまに請求します。お支払いのスケジュールなどの相談につきましては、個別に対応していくとのことですのでご安心ください。