

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
2/4	岡村クリニック	整形外科	72-7710
2/11	吾社クリニック	内科	71-3411
2/12	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
2/18	県南病院	神・精・内科	72-0224
2/25	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
2/4	片平本町店 津曲北方店 井手都井店
2/11	坂元串間店 三協西小路店 井手都井店
2/18	酒井串間店 井手産商串間店 井手都井店
2/25	谷口本町店 井上仲町店 井手都井店

人口と世帯数[平成30年1月1日現在]

■人口 17,987人(前月比-8人)
[男性 8,425人 女性 9,562人]

■世帯数 7,848世帯

* 平成27年度国勢調査からの推計人口です。

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

①行政相談

▷日時 2月26日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

②法律相談

▷日時 2月19日(月) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター

③人権相談

▷日時 2月5日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

④年金相談

▷日時 3月1日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するもの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

⑤消費者生活巡回相談

▷日時 2月20日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

問

- ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
- ②社会福祉協議会 ☎72-6943
- ③総務課総務係 ☎内線314・319
- ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
- ⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

今年もやります

第28回福祉バザー ～あおぞら広場～

おいしいカレーも好評です。親子そろってお越しください!

- 日時 2月18日(日) 午前10時～午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター
- 主催 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会
- 内容 無料工作教室(ひな飾り)さをり織り体験、手芸品や手作りお菓子の販売。カレーやうどん、コーヒーぜんざい、焼き芋もあります。
※バザー用品および出店者を随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

問

元木さん ☎72-7911
地域生活支援センターWing ☎71-1578

困っていることはありませんか?

自殺対策強化月間「悩みごと一斉相談」を行います

健康問題、経済問題など深刻な問題や悩みを一人で悩まず、専門機関の窓口で相談してみませんか? 3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。事前申し込みは不要です。

- 日時 3月3日(土) 午前10時半～午後4時
※受付終了は午後3時半
- 場所 ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚台西1丁目1-39)
- 費用 無料

問

県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当 ☎0985-26-7075

無料でご利用いただけます

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 2月22日(木) 午後2時～4時
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)
※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問

日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

遺言などの相談

無料・日曜相談所開設

下記のとおり、相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 3月4日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日(午前8時半～午後5時)に事前の電話予約が必要
※相談は平日も無料です。電話予約をしてお越しください。

問

日南公証役場 ☎23-5430

今回は缶詰料理にチャレンジ!

Kushimen'sキッチン (男性料理教室)参加者募集

今回のテーマは、『あなどれない缶たんクッキング♪』。缶詰を使った以外な料理とは?! 和気あいあいと楽しく開催中です。料理は初めてという方も大歓迎! お気軽にどうぞ。

- 日時 2月17日(土) 午前10時～正午(予定)
- 場所 総合保健福祉センター2階調理室
- 参加費 無料(エプロンと三角巾をご持参ください。)
- 申込締切 定員15名になり次第

問

医療介護課健康増進係 ☎72-0333

楽しくクッキング

親子で料理教室に参加しませんか

親子で一緒に料理をして、いつもとはひと味違う楽しい夕食を過ごしてみませんか?

- 日時 2月23日(金) 午後6時半～8時半(終了予定)
- 場所 総合保健福祉センター2階調理室
- 対象 市内在住の親子(未就学児から小学校高学年程度)10組程度
- 参加費 無料(エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。)
- 申込締切 2月19日(月)
※定員に達し次第募集を締め切ります。
- メニュー ヘルシー豆腐グラタン、野菜たっぷりジャーサラダなど

問

福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

心身共にリフレッシュしませんか?

第14回「認知症の人と暮らす家族の集い」を開催します

認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話ししてみませんか。

- 内容 ①ミニ講座(認知症の方への接し方について) ②フリートーク ③リフレッシュ体操 ④個別相談
- 日時 2月22日(木) 午後2時～3時半
- 場所 地域生活支援センターWing(西方5602番地)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話にて下記までお申し込みください。

問

医療介護課介護保険係 ☎72-0333(内線511・514)

健やかで幸せでいるために

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第10回テーマ 心臓病って防げる?
- 日時 2月28日(水) 午後1時～午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」に認定し、記念品を差し上げます。健康マイレージポイントも貯まります。

問

医療介護課 ☎72-0333



警察署だより

「この電話おかしい?」 と思ったらまず相談!!

オレオレ詐欺や還付金詐欺など、後を絶たない特殊詐欺。「だまし」のほとんどは、「電話」で行われます。「おかしい」とと思ったら必ず誰かに相談してください。

平成29年中の特殊(うそ電話) 詐欺の被害状況

- 全国(平成29年10月末時点)
件数 14,729件
被害金額 約312億円
- 宮崎県(平成29年11月時点)
件数 37件
被害金額 7,796万円

相談先/警察安全相談 ☎#9119
串間警察署 ☎72-0110

地球の メッセージ

message from the earth

COOL CHOICE ~省エネ豆知識1~

2月16日は温室効果ガスの排出削減を義務付けた京都議定書の発効からちょうど13年目になります。発効後、環境省は国民が取り組みやすい省エネの指針を多数打ち出してきました。そして現在、環境省が推し進めているのが「COOL CHOICE(賢い選択)」です。例えば、車のエアコンにはA/Cスイッチがついています。多くの方は、このスイッチをONにしないでカーエアコンはただの送風機能にしかならないとお思いでしょう。実はこのスイッチは除湿・冷房機能なのです。つまり、暖房を使う際はONにする必要はなく、余計な燃料消費を抑えることができます。このような「賢い選択」を紹介しているのが「COOL CHOICE」なのです。

問/市民生活課生活環境係 ☎内線253