

6

June
2022

今月のくしま



組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/29	30	31	6/1 組 人権相談 (P25)	2 組 年金相談 (P25)	3	4 ★ 図書館 「大人の趣味講座 レジン」 (P18)
5	6	7	8 育 3歳児健診	9 ★ 男性料理教室 申込締め切り日 (P23)	10	11 ★ 男性料理教室 (P23)
12 他 マイナンバー カードの日曜交付 (P20)	13	14	15 育 2歳児歯科健診	16	17	18
19 ★ くしま朝市 よかむん市 【道の駅「くしま」 イベント広場】	20 組 法律相談 (P25)	21 健 各種集団 健(検)診 【市総合保健福祉 センター】(P2、3) 組 消費者生 活巡回相談 (P25)	22	23	24	25
26 健 各種集団健 (検)診【市総合保 健福祉センター】 (P2、3) 他 マイナンバー カードの日曜交付 (P20)	27 組 行政相談 (P25) 他 串間市シルバー 人材センター 会員募集説明会 (P22)	28	29	30 健 各種集団 健(検)診 【石波・藤公民館】 (P2、3) 他 市県民税(1期)、 介護保険料(2期)、 保育料(6月分)の 納期限および 口座振替日 (P20)	7/1 健 各種集団 健(検)診 【大東公民館】 (P2、3)	2

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

健康特集を今回しましたが、皆さまもちょうど健康診断の時期ではないかなぁ～と思います。私は6月初旬に健康診断を控えており「健康診断の日までに痩せるぞ!」と慌てて目標を決め、気持ちだ

けは一生懸命です!皆さまは健康診断前は運動や節制などしますか?先輩は毎日2ℓの水分補給を2年間続けており、その効果はいい事ばかり!なので私も何かを細く長く続けていこうと思います。(た)

広報くしまに関するご意見・
ご感想はこちらから ▼

