

# 生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

## ソーイングもみじ

場所：中央公民館  
日時：第2・4金曜日  
午後1時半～3時半

## ミシンを使って楽しく裁縫

小物やバッグ、洋服などミシンを使って、それぞれが作りたい物を裁縫する教室です。分からないことがあれば講師の先生に相談できるので、初心者の方でも安心して参加できます。

参加者の方は、「1枚の布から時間をかけて自分オリジナルの物を完成させたときは嬉しいですね。また、和やかにみんなと話をしながら出来るのも楽しいですね」と魅力を話します。

裁縫による、自分の作りたいものが出た時の喜びを味わいませんか。



和気あいあい、楽しく裁縫しています。初心者の方も大歓迎です。



参加者の皆さん

あけましておめでとございます。今年も挑戦の年、笑顔の年にしましょう！  
生涯学習では、地域との絆を作り、笑顔があふれ、誰もが主役になれる生涯学習社会づくりを目指しています。2月15日(土)、16日(日)に、生涯学習成果作品展・発表会を行います。展示やコンサートとともに、各サー

## 生涯学習成果作品展・発表会への参加者募集!!

クルの体験サークルの方が作った物の販売も計画しています。2月の回覧板で配布するチラシをしっかりと見てください。  
参加者は、公民館で活動している方々だけでなく、一人で楽しんでいる方、お隣さんと楽しんでいる方、同級生で楽しんでいる方など、「誰でも、どこでも、いつでも」楽しんで、学び続けて、

きらめいている方々の参加をお待ちしています。展示会参加希望の方は、中央公民館へご連絡ください。  
また作品だけでなく活動を知ってほしい方も、紹介ポスターを作成して参加ください。事前にお申し込みが必要です。中央公民館(72-11846)にてご連絡お待ちしています。

## 新成人の皆さん おめでとうございます!

- ◎20歳になったら国民年金  
公的年金制度は、「世代と世代の支え合い」が基本です。国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。
- ◎国民年金(基礎年金)3つのメリット  
①老後を支えます(老齢基礎年金)  
②病気やけがで障害の状態になったときに支えます。納付、免除(一般・学生)をされている方が該当になります(障害基礎年金)  
③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支

ます(遺族基礎年金)  
※障害・遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件が必要になります。  
◎保険料の「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」  
学生などで収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料納付猶予制度があります(毎年手続きが必要です)。  
☑「公的年金などの源泉徴収票」が送付されます!  
平成31年(令和元年)中に老齢・退職を事由とする年金を受給されている方に、日本年金機構から「源泉徴収票」が送付されます。所得税の確定申告などで必要になりますので、大切に保管してください。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

# BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

# Life

ライフ



## 今月のテーマ展示 「医療」特集

医療情報特集として、「めまい」「ひざの痛み」「がん」「闘病記」「糖尿病の食事」など、そのほかにもいろいろな資料を準備しています。



## 『わかる!応援できる! パラスポーツ事典』

高橋 明/監修  
アーチェリー、陸上競技、ボッチャ、ゴールボール、シッティングバレーボール…。パラスポーツの中から、パラリンピック夏の22競技を写真とイラストで徹底解説。パラリンピックの基礎知識なども紹介する。



## 『歩道橋シネマ』

恩田 陸/著  
ひそかに都市伝説となった歩道橋を訪れた「私」が記憶と現実と世界の裂け目を狙撃する表題作ほか、ホラー、SF、青春、ミステリーなどあらゆるジャンルの全18編を収録する。

## 【新刊情報】

- 死刑囚メグミ(石井光太/著)
- 卒業タイムリミット(辻堂ゆめ/著)
- せき越えぬ(西條奈加/著)
- 坂の上の赤い屋根(真梨幸子/著)
- ブルーブラッド(藤田直永/著)
- 犯人は、あなたです(新堂冬樹/著)
- 殺しの許可証(馳星周/著)
- 沃野の刑事(堂場瞬一/著)
- 自由は死せず(門井慶喜/著)
- 偽善者たちへ(百田尚樹/著)
- 四角い光の連なりが(越谷オサム/著)
- 荒城に白百合ありて(須賀しのぶ/著)
- 三つのアリバイ(鯨統一郎/著) その他多数

## 1月のイベント情報

- 「串間市立図書館 大人の趣味講座」  
内容 健康づくり体操  
日時 1月23日(木) 午前10時半～11時半  
定員 15名(申し込みが必要です)  
■1月に図書館利用に関するアンケートを実施いたします。ご協力よろしく願います!  
■蔵書点検のため2月10日(月)～15日(土)は休館いたします。

お問い合わせは 図書館まで!



# みんなが主役

ふるさと串間のために

## 市民団体間の連携



ビザ作り体験

「串間市手をつなぐ育成会」という活動団体があるのを存じでしょうか。  
本人の気持ちを尊重し、障がいのある方も、ふつうの生活を送れるように環境づくりを行っている団体です。知的障がい者のそれぞれの能力に応じた生活を支援し、自立と社会参加を促進することを目指して活動しています。知的障がいのある方の保護者と本人、並びにこの活動に賛同される方々や団体などで構成されています。  
この会では会員同士の親睦を兼ね、交流会を年に1度実施しており、この数年は市外にバスで遠征していたそうです。今年は本城地区にある農家民宿「Camp 権代」がビザ窯を作り、それをより活用できるように屋根付きの広いデッキも完成させたことから、「近いけれど日常とは異空間」

しかも本格的な山の雰囲気を感じることができる場所を利用することにしたそうです。  
「Camp 権代」では皆さんの到着前、早くからビザ窯に火入れをしたり、野菜スープやおにぎりの用意をするなど大忙し。お昼からは雨模様の予報でしたが濡れる心配もなく、皆さんでビザ作りやゲームなどを楽しみました。  
こうした活動団体同士の連携によってそれぞれの活動の様子が理解したり、新しい視野が広がったりします。団体同士の出会いや交流が日頃からあることで、このような連携が生まれやすくなります。  
広報くしま2月号で紹介しましたが、パナップでは今年度、くしファエを開催しています。日頃あまり関わりのない団体同士の出合いの場として活用してもらえればと思っています。くしファエについてはパナップまでお問い合わせください。



串間市大字西方5721-1 (IBNSA)  
TEL・FAX 0987-72-5123  
開館日 平日午前9時～午後6時  
メール hello@panerp.jp  
HP https://panerp.jp

## 年金トピックス