



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

桜づつみロードの便所棟について

●S・Mさん

わたしはウォーキングによく桜づつみロードを利用しますが、そのロードの途中に便所棟が3カ所配置されており、大変重宝いたしております。

しかしながら夜に利用する場合にはこの施設には、せつかくの電気は切れていたり、鍵は壊れているやらで利用には不安を感じる場所もあります。

せつかくの施設でもありますが、これから、この施設の管理者名と連絡先を表示させ、みんな（官民一体）で大切に管理しようではありませんか。

都市建設課からの回答です。貴重なご意見ありがとうございます。ご指摘のありました点については現地調査のうえ対

応いたしました。

公園管理については定期的な点検に努めているところですが、目の行き届かないところがあるかもしれません。公園使用に際してお気づきの点などありましたら遠慮なくご連絡ください。早急に対応いたします。

●連絡先 〓都市建設課都市計画管理係 ☎72-11111（内線404）

見事な舞踊 ありがとうございました

●タンポポさん

勤労を尊び生産を祝いとも感謝しあう日「勤労感謝の日」にちなみ、11月23日に「串間温泉いこいの里」に入浴し昼食、そして榊原琴美舞踊観覧まで。参加者を募り初めて地区で企画され、自分も参加させてもらった。

ことのある道路も歩いてみると新しい発見ばかりで楽しい1日でした。おかげさまで肩こりもなくなりました。

10月1日号の「くしまをあそぼう」のコーナーでも紹介したウォーキング。特別な道具を必要とせず、いつでもどこでも気軽に始めることができる運動です。

ウォーキングは有酸素運動で体内に蓄積された脂肪を分解したり、血液の循環を良くすることで血圧を下げたりするほか、動脈硬化予防や心肺機能強化などの効果があるといわれています。お便りにあるように、歩いてみると新たな発見があるもの。皆さんもウォーキングで楽しく健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

特定健康診査を受診しました

●M・Yさん

久しぶりに特定健康診査を受診しました。メタボには該当しませんでした。肝機能検査でγ-GTPが高く、市民病院で再検査していただき脂肪肝が少しあるので注意するようにいたしました。

ちょうど体重も気になってい

小さなプレゼントに大きな感動をいただきました

●亭主淡白君

平成21年3月ごろ、わたした

たところだったのでダイエットに挑戦しました。今も頑張っています。目標5キログラム、あと1.5キログラムです。受診から今日で5カ月目です。おかげさまで本当によかったです。婦人科検診を申し込もうと思ったのですが間に合いませんでした。次回受診します。知人も受診して早期発見でき近々婦人科の手術を予定しています。今まで健康で過ごすことができましたが、50歳を過ぎこれからはあつちもこつちもガタがくる年齢です。早めに発見し修理しながら「ピンピンコロリ」を目指し年をとって行きたいです。

●早期発見、早期治療。このことはどんな病気の治療でも、もっとも大切なことなのではないでしょうか。中には初期症状が分かりにくい病気もあります。どんなに健康な人でも、定期的に健康診査を受診することが大切です。特にまだ受診したことのない方は、ぜひ一度受診してみましよう。

皆さんとてもよろこんでおられ、特にゲストとして出演された香掛時次郎の踊りにはあちこちから「フォーフォーヨーヨー」と声がかかり、とても楽しい終日であった。

皆さんからたくさんの方のエネルギーをいただき、最後のフィナーレを全員でなされ幕が閉じました。皆さん本当にお疲れさなでした。

11月23日に串間温泉いこいの里で行われた「第13回榊原琴美舞踊研究所『高野正子』の会」。榊原琴美こと高野正子さんは串間市本城出身で、串間の皆さんに喜んでもらおうと、毎年無料で舞を披露しています。

会場は、この日を楽しみに訪れた人々であふれ、皆さん次々に披露される本格的な舞踊を堪能していました。タンポポさんたちもとても楽しまれたとのこと。

ちがJRにて宮崎へ串間を往復したある日のことです。途中のある駅で降り、串間に帰る際に50歳代の男性が駅のトイレにティッシュがなく、困っていました。駅の女の人に男性がティッシュの有無を聞くことには置いてありません。この返事。わたしの妻が持っていたティッシュをその男性に渡したら、わたしたちに「少しですが」とプレゼントをくださった。

わたしたちは「いいえ、要りませんよ」と答えたが、小さなプレゼントをお礼としてくださった。帰ってお礼の品を見てみたら、キーキが3つ入っていた。困っている時はお互い様だとわたしたちは思った（ある駅とは串間駅ではなかったです）。

本当に困っている時はお互い様ですね。特に旅先などでの見知らぬ土地では不便なことが多く、周りの方々の何気ない親切心や対応はとてもうれしいものです。

わたしたちもこのような「思いやりの心」を日ごろから心掛けてみませんか。その思いやりは串間を訪れた人々を快く「おもてなし」することにつながり、串間の印象を良くすることになるのではないのでしょうか。

と。榊原琴美舞踊研究所の皆さんのご厚意に「感謝」ですね。

自立推進行政改革プラン 実施計画書について

●R・Kさん

回答ありがとうございます。でもごめんなさい再度投稿します。

- ①※印の回答はなぜなののか（変更計画の理由）。
- ②保育所5カ所の変更計画の件です。5カ所とも変更ばかりでまったく一貫性がない（ただ計画を示すだけか？）。げなげな話で非常に不安（どこの保育所に出せばいいのか）。
- ③このプランは総務課で計画するのか。

R・Kさんからは12月1日号で掲載したお便りに引き続き2回目の投稿です。①※印の回答とは、前回の投稿にあった「なぜ学校規模の適正化だけ変更理由が書いてあるのか？」のことです。再度総務課からの回答です。

自立推進行政改革プランの平成20年度実績報告書を市のホームページに掲載しました。「計画」と「実績」が記載してありますのでこちらもご覧ください。内容をご理解いただくために少

しても役立つのではないかと思います。

実施計画はすべてを総務課単独で立案し、決定することはありません。市長を本部長、各課長が委員で組織する「串間市行政改革推進本部会議」があり、そこで議論され決定させていく仕組みになっています。

また、保育所の計画では、対象となつている保育所の子どもの増減や地理的条件などを考えながら、市の直営にするか民間へ移行するかを考えて策定されています。現在、保護者や地域の人たちと話し合いを持ちながら進めているところです。

歩いてみると 新しい発見ばかりでした

●あきなとのりかのおかあさん

パソコンの練習を始めたら肩こりで困ってしまいました。ラジオ体操をやるとうんわりはよくなるよと聞いて、1日坊主でした。ふとしたことから歩いてみようと思ひ、11月中旬ごろから毎日歩いていきます。これは続いています。

11月23日「コスモス歩こう会」に参加して本城神社からふれあいセンターまで歩いて、センターでおいしいおにぎりをいただきました。車でよく通った

市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切にし、これをいかしましょう。
 1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
 1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
 1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
 1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ ◎市の花/かんな
◎市の鳥/めじろ ◎市の花木/山桜
◎人口 20,654人（前月比-1）
男 9,487人 女 11,167人
世帯数 8,751世帯
（平成22年1月1日現在）

おたより待っています

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取ってください。（官製はがきでも可）