

受けましょう! 特定健診!

～串間市国保に加入している40歳から74歳の特定健診未受診者の皆さま～

特定健診を受けましょう!

令和4年度から特定健診を無料で受診できるようになりました。健診がまだお済みでない方は、11月30日(水)までにお受けください。

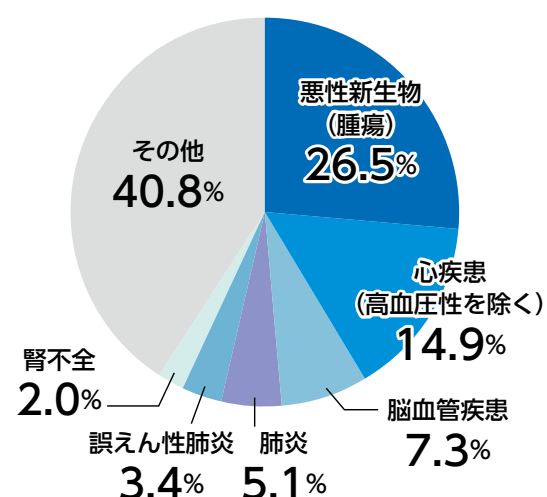
※今年度の集団健診は11月20日(日)、12月18日(日)が健診日となっています。集団健診を受診するには事前に予約していただく必要があります。下記問い合わせ先までご連絡ください。

※今年の5月末にお送りした受診券は、そのままお使いいただけます。

※受診券がお手元がない方は再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

なぜ特定健診を受診するの?

死因別死亡割合 (令和3年)



出典：令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況

日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半数はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)関連疾患です。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満

をベースとして、高血糖、高血圧、脂質異常が複数重なった状態のことです。メタボリックシンドロームは自覚症状はありませんが、生活習慣を改善せずに放置すると、動脈硬化を進行させてしまうため、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症(糖尿病の場合は人工透析や失明)などの重大な病気を引き起こす原因となります。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

特定健診、あなたが受診していない理由は何でしょうか?

「時間が取れなかったから」、「面倒だから」

病気になって通院や入院で奪われる家族のなんら・趣味の時間と比べれば、健診にかかる時間はほんのわずかですので、1年に1度、ぜひ健診を受けてください。

「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」

治療の一環として受ける検査と、生活習慣病発見のためのこの健診は目的が異なるため、検査内容によっては健診を受ける必要があります。

まずは、かかりつけ医の先生に特定健診のことをご相談ください(情報提供事業を勧められる場合があります。詳しくは受診券と同封したチラシをご覧ください)。

がん検診も一緒に受けたい

がん検診(胃・大腸がん)と一緒に受けたい方は、本市が実施する「まとめて健診(集団健診)」に予約していただく必要があります。詳しくは受診券と同封したチラシをご覧ください。枠に限りがありますので、予約はお早めに。

●まとめて健診に関する問い合わせ・予約先＝

医療介護課健康増進係 ☎72-0333

●問い合わせ先＝医療介護課医療保険係☎72-0333



えとう としはる
江藤 敏治 串間市民病院 事業管理者・病院長

宮崎大学医学部臨床教授
医学博士・内科医・公認心理師・労働衛生コンサルタント

【略歴ならびに活動内容】

1962年串間市生まれ。1989年宮崎医科大学卒業。1994年から3年間ハーバード大学医学部で研究。1999年串間市民病院内科部長、2002年宮崎大学准教授、2013年宮崎県立看護大学・大学院教授、2020年4月から現職

健康
マメ
知識

皆さまこんにちは。串間市民病院の江藤敏治です。いつも串間市民病院が大変お世話になっております。11月に入り、めっきり涼しくなってきました。体調管理には十分気を付けてください。

①胃がん・大腸がん検査を受けよう

内視鏡検査を受けることで早期のがんを発見し、内視鏡で治療することができます。胃がん・大腸がんは死なないうことにつながります。カメラの検査が怖い、心配という方はカメラ以外に血液検査、尿検査、便検査でがんのリスクを簡単に調べることができます。ぜひ当院にご相談ください。内視鏡治療では県内でもトップクラスの技術とスタッフをそろえています。胃がん、大腸がん、ポリプ摘除においてはどの病院よりも安心してお任せいただける病院です。宮崎市をはじめ市外からも受診してもらっている状況です。ご希望の方は眠ったまま行えます。串間市民の皆さまが受診していただけることでこの串間市民病院が存続できるのです。どうぞよろしく願いいたします。

②脳梗塞・脳出血を防ぐ

高齢になってくると脳梗塞・脳出血が増えます。特に男性の脳梗塞の3分の1は心臓から来ています。心電図検査で心房細動がある場合、血栓予防の治療を受けてください。飲み薬でリスクを下げるができます。くも膜下

出血は脳動脈瘤破裂から生じます。頭部MRI/頸部MRAを用いた脳血管ドックを市民病院では実施しています。平日午後および12月からは土曜日にも実施します。ぜひお電話ください。働き盛りの若い人ほど一度は受けてほしい検査です。

③肝臓がん、胆のうがん、すい臓がん、前立腺がん、卵巣がんを防ぐ、早期発見・早期治療しよう

血液検査、尿検査、腹部エコー検査を用いて各種がんのリスクを見抜いていきます。生活習慣を少し頑張つて変えてもらうだけでも将来の危険度は変わってきます。各種検査を組み合わせた将来の発病を防ぐ取り組みを実施していきます。

④土曜日検診・健診を始めます

串間市民病院では、平日がお仕事でなかなか受診できないという皆さまのご要望にお応えし、土曜日に脳血管ドック、認知症検診、骨粗鬆しょう検診、CTを用いた肺がん検診、COPD検診、生活習慣病検診を実施します。ぜひご利用ください。

⑤土曜日リハビリを始めます

当院では入院患者さまに対しては既に9月から土曜日リハビリ治療を開始しております。ようやく12月から外来リハビリも実施できる体制が整いました。新型コロナウイルス感染症対策

を実施しながら安心してリハビリを受けることができる状況となっております。スタッフによるリハビリテーションのほか、体の痛みに対してのホットパック、電気治療、低周波治療をはじめ各種器具を用いたリハビリが可能です。ぜひご相談、お申し込みください。スタッフ全員笑顔で元気に気持ちよく対応させていただきます。

串間市民病院で安心して受けることのできる検査、治療可能な病気は数年前と比べると飛躍的に増えております。確実に安心できる医療を提供できると認められた専門医認定施設も、①日本内科学会をはじめ、②日本消化器病学会③日本消化器内視鏡学会④日本肝臓学会⑤日本プライマリケア学会⑥日本総合診療医学会⑦日本救急医学会⑧日本外科学会⑨日本整形外科学会⑩日本泌尿器科学会と充実しております。串間市民にとって安心できる病院、救急救命病院としての病院の存続のためには皆さまがご利用いただく他にすべはございません。健康診断、日常の体や心の不具合など何でもご相談ください。私は串間市民病院の現状に対し真摯に真つすぐ見つめ将来に向け全力を尽くします。決して逃げません。皆さまに信頼され愛される病院にしていきたいです。今後とも串間市民病院をどうぞよろしく願いいたします。