

# 「今」受けよう! がん検診

## がん検診予約

6月1日からスタート!

6月1日(月)から市が実施するがん検診の予約受付が開始しました。

【平成27年度の検診メニュー】

- ・胃がん検診(バリウム)
- ・大腸がん検診(便潜血反応)
- ・肺がん(ヘリカルCT)
- ・乳がん(マンモグラフィ、超音波+マンモグラフィ、医療機関のみ視触診+マンモグラフィ)
- ・子宮頸がん(細胞診)

忙しくて病院へ行く時間がなかなか取れない、そんなあなたにおススメなのが、検診車によるがん検診です。

電話予約で、自宅近くの会場を選べば、さらに短い時間での受診が可能です。

ご予約のお電話はお早めに!

※乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回を1クールとし、今年を対象者全員に案内しています。

## 生活習慣改善と検診受診

両方大切です!

生活習慣とがんの関係は、これまでの研究で、喫煙や飲酒のリスクについては

がん治療の鍵は早期発見!  
その大きな力になっているのが「がん検診」です。  
もうあなたは予約しましたか?

多くのがんで、肥満や感染症については一部のがんで関連があると示されています(左記表参照)。禁煙や適量飲酒などの生活習慣改善でがんになるリスクを下げる事ができます。生活習慣を見直してがん予防に努めましょう。

しかし、がんの原因はさまざま、それだけでがんを完全に防ぐことは残念ながらできません。ですから、併せて検診を受診することが大切なのです。

## 生活習慣とがんのリスク

	全がん	肺がん	肝がん	胃がん	大腸がん	結腸がん	直腸がん	乳がん	食道がん	膵がん	子宮頸がん	子宮内がん
喫煙	▲	▲	■	▲	●	●	●	●	▲	▲	▲	●
受動喫煙		■										
飲酒	▲		▲		▲	▲	▲		▲			
肥満	●		■		■	■	■	●	●			●
運動					■	■	■	●				
感染症		●	▲	▲							▲	
野菜					●							
食塩					■							

●=リスク増 ▲=確実 ■=ほぼ確実 ●=可能性あり

※国立がん研究センター資料より

タバコの影響は肺だけじゃないっちな〜

## がん検診対象者へは世帯ごとにご通知しています

【お届けしている内容】

- ①がん検診受診券
  - ②がん検診チラシ(男性ブルー、女性ピンク)
  - ③健(検)診ガイド(日程一覧)
  - ④検診ガイド女性用
  - ⑤健診事前説明会チラシ
  - ⑥無料クーポン券・検診手帳
- ※⑥は年齢該当者のみ、④は女性がいる世帯に同封しています。



がん検診対象者にお届けしている送付物

## お得な無料クーポン券

今年度41歳の方は、肺がん・子宮頸がん検診を除く全てのがん検診が無料になります。

※41歳以外にも無料クーポンの対象となる方がいらっしやいます。詳しくは健(検)診ガイドをご覧ください。

おいしいものを食べるために健康でおらんとね。がん検診で早期発見、食生活改善でがんを予防しよう!



自分の体のことやからまずは私たちが受けていきたいと思います!各地区でも声掛けしていきます!



食生活改善推進員のみなさん 各地区での料理教室などを通して、食生活改善を推進していきます。

## がん検診日程表

どちらの会場でも受診できますが、予約が必要となります。時間はお問い合わせください。

地区	日程 & 会場	受付時間	胃がん 大腸がん 特定健診 (国保の方)	肺がん	子宮頸がん	マンモグラフィ マンモグラフィ+超音波	乳がん
北方	9月17日(木) 農村環境改善センター	午後			●	●	
	8月21日(金) ゆうゆうの森	午前	●				
	7月23日(木) 農村環境改善センター	午前	●				
	12月6日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後	★				
	11月15日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後	★				
	11月1日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	10月15日(木) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	10月6日(火) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月4日(金) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月1日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	8月30日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	8月25日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	8月2日 (日) 市総合保健福祉センター	午前	★				
	7月31日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月27日(月) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月14日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月12日(日) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月10日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月7日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月5日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	6月28日(日) 市総合保健福祉センター	午前	★				
	6月19日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
福島	9月17日(木) 農村環境改善センター	午後			●	●	
	8月21日(金) ゆうゆうの森	午前	●				
	7月23日(木) 農村環境改善センター	午前	●				
	12月6日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後	★				
	11月15日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後	★				
	11月1日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	10月15日(木) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	10月6日(火) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月4日(金) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月1日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	8月30日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	8月25日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	8月2日 (日) 市総合保健福祉センター	午前	★				
	7月31日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月27日(月) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月14日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月12日(日) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月10日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月7日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	7月5日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	6月28日(日) 市総合保健福祉センター	午前	★				
	6月19日(金) 市総合保健福祉センター	午前					
市木	9月17日(木) 市木公民館	午前	●				
	8月11日(火) 石波公民館	午前	●				
	6月24日(水) 藤公民館	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午後					
	8月6日(木) 宮ノ浦漁協	午前	●				
	6月30日(火) 大納研修センター	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午前					
	8月4日(火) 本城公民館	午前	●				
	7月3日(金) いこいの里	午前	●				
	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 大平支所	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				
大東	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 大平支所	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				
本城	10月22日(木) 本城公民館	午前					
	8月4日(火) いこいの里	午前	●				
	7月3日(金) 本城公民館	午前	●				
	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 大平支所	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				
都井	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午後					
	8月6日(木) 宮ノ浦漁協	午前	●				
	6月30日(火) 大納研修センター	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午前					
	8月4日(火) 本城公民館	午前	●				
	7月3日(金) いこいの里	午前	●				
	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 大平支所	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				
市木	9月17日(木) 市木公民館	午前	●				
	8月11日(火) 石波公民館	午前	●				
	6月24日(水) 藤公民館	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午後					
	8月6日(木) 宮ノ浦漁協	午前	●				
	6月30日(火) 大納研修センター	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午前					
	8月4日(火) 本城公民館	午前	●				
	7月3日(金) いこいの里	午前	●				
	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 大平支所	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				

★=まとめて健診  
胃がん・大腸がん・国保の特定健診がまとめて受けられます。  
※乳・子宮頸がんと国保の特定健診は委託医療機関でも受診可能です。  
がん検診を市の検診以外で受診した場合はご連絡をお願いします。

申込・問い合わせ先  
医療介護課健康増進係  
☎72-0333  
電話受付時間  
月~金:午前9時~午後4時  
メールでの申し込みもできます  
⇒ zoushin@city.kushima.lg.jp