

健康

11月14日は 世界糖尿病デーです ～全国糖尿病週間に寄せて～

宮崎県糖尿病対策推進会議 幹事 中津留 邦展

糖尿病は、「網膜症」「腎症」「末梢神経障害」という糖尿病に特徴的な3大合併症を引き起こす以外にも、心筋梗塞や脳梗塞などの「動脈硬化性疾患」「認知症」「癌」「心不全」「歯周病」のリスクがあることが知られています。

したがって、日々の暮らしに大きな影響を与えるこれらの病気を予防するためにも、糖尿病にならないように予防することや、発病した糖尿病を適切に治療することが必要となります。

厚生労働省も、新たに人工透析を導入された患者さんのうち、原因が「糖尿病性腎症」である方が、約4割と最も多く占めていることから、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定し、県や市町村へ「糖尿病性腎症重症化予防のための指針」を示しています。

これを受け、宮崎県も2017年に

「宮崎県糖尿病発症予防・糖尿病性腎症重症化予防指針」を発表し、糖尿病の発症予防や腎症重症化予防に取り組んでいるところです。

毎年、世界糖尿病デーである、「11月14日」を含む1週間を「全国糖尿病週間」として、この期間には糖尿病について理解を深めていただくイベントが全国各地で行われています。

宮崎県でも毎年、県民の皆さまへ向けた公開講座や無料検診・医療相

●毎年このようなイベントを行っています



世界糖尿病デー in宮崎2019講演の様子



宮崎県庁ブルーライトアップの様子



世界糖尿病デー in宮崎2019
無料検診と医療相談の様子



世界糖尿病デー in宮崎2018講演の様子

問 医療介護課健康増進係 ☎72 - 0333

のです。お尋ねする項目にあてはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期に制限はありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた後に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員裁判を実施するにあたっては、裁判員候補者の皆さまに安心して参加いただけるよう、各地方裁判所において「3つの密」を避けるなどのさまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

問 宮崎地方裁判所 総務課庶務係
☎0985 - 23 - 2263

をお送りします(令和3年1月1日時点で20歳以上の方に限られます)。この通知は、来年2月ごろからの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階ではまだ、具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて辞退が認められる場合などには裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々のご負担を軽減するためのも

ご案内

裁判員制度 ～まもなく名簿記載通知を 発送します！～

●裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。

令和3年の名簿に登録される人数は、全国で約23万6,600人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約447人に1人)。

●裁判員候補者名簿記載通知について

令和3年の裁判員名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)

健康

受けましたか？がん検診 胃がん・大腸がん検診は 12月まで！

皆さまはもう検診を受けられましたか。

「受けたど～」「受けんといかん」という方もいれば、「怖いから受けたくない」「自分は健康に気を付けているから必要ない」という方もいらっしゃると思います。

串間市は、国や県と比較して胃がんで亡くなる方が多いのですが、初期の胃がんであれば90%以上が完治するといわれています。「怖い、怖い」と逃げていたら、せっかくの早期発見の機会を逃してしまうことになります。毎年受けてくださっている方は「受けないことの方が怖い」と言われます。勇気を出してがん検診を受けましょう。

また、大丈夫と思っているあなた、2人に1人が「がん」になると言われています。どんなに気を付けていても「がん」になる可能性はありま

す。「自分は大丈夫！」ではなく検診を受けてほしいです。

そして、「予約がまだ」の方、日程によっては早い時間帯も若干の空きがございますし、「受けようと思っていたのに検診が終わっちゃった～」とならないためにも、早めのご予約をお待ちしております。

- ・お手元に胃がん、大腸がんの無料クーポン券をお持ちの方。この機会にぜひ検診を！有効期限は12月までとなっています。
- ・市が実施している胃がん検診はバリウム検診です。大変申し訳ありませんが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策の観点から胃内視鏡検査を見合わせましたので、市の検診としては実施しておりません。バリウムが苦手な方は、内視鏡検査ができる医療機関に直接お問い合わせください。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は、今年度バス検診は実施しておりません。医療機関のみの受診となります。
- ・がん検診は、串間市が実施している「健幸マイレージ事業」の対象になります。例えば、胃がん、大

腸がん検診を受けると、申し込み資格の100ポイントを得ることができます。

串間市の集団健(検)診(胃がん、大腸がん、肺がん検診)は新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。



問 医療介護課健康増進係
☎72 - 0333



支援 ～農業者の皆さまへ～

収入保険に加入して次期作に取り組む農業者を支援します!!

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しており、本市の農産物などを生産する農業者の農家経営継続が危ぶまれる状況であることから、事業継続がより安心して図られるよう次期作に向けた支援を行います。

●事業名＝農産物等次期作支援交付金事業

●補助対象者＝令和3年1月1日時点で収入保険に加入している串間市内の農業者(法人含む)

●補助額＝収入保険加入時の基準収入に応じて定額補助(金額は右表のとおり)

基準収入額	助成単価
2千万円以上	30万円以内
1千万円～2千万円未満	20万円以内
5百万円～1千万円未満	10万円以内
4百万円～5百万円未満	5万円以内
3百万円～4百万円未満	4万円以内
2百万円～3百万円未満	3万円以内
1百万円～2百万円未満	2万円以内
1百万円未満	1万円以内

※補助金額が予算額を超過した場合は、予算の範囲内で助成単価を調整することがあります。

●事業の手続き＝収入保険の加入希望の方は、下記のNOSAI宮崎南那珂センターにお問い合わせください。後日職員などが訪問した際に、事業実施に係る誓約書および口座依頼書の記入をしていただきます。

問 ・事業内容
農業振興課園芸特産係
☎55 - 1139
・収入保険
NOSAI宮崎 南那珂センター
☎21 - 9171

