

「息切れ・せき・たんが出る」
「手や腕のしびれ・冷え・痛み・こわばり」
「耳鳴り・聞こえが悪い」
こんな症状で悩んでいませんか？仕事
が原因なら、労災保険の適用が受けら
れます。
建設業、トンネル工事、製造業、林業、
郵便、アスベスト関係などで働いてい
た方。
退職後でも、職場が倒産・廃業してい

振動障害、騒音性難聴、じん肺、アスベストをご存じですか？

納期限と口座振替日のお知らせ
4/30(水)は、
・介護保険料(1期)
の納期限および口座振替日です。忘れ
ずに納めましょう。口座振替をご利用
の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 税務課管理係 ☎ 72-1115

お知らせ



情報BOX

Information

☎ …問い合わせ先
☎ …申し込み先

でも大丈夫です。1人で悩まず、お気
軽にご相談ください。
※石綿(アスベスト)が原因で健康被
害を受けた方・ご遺族は、給付金の
対象になる場合があります。
※労災対象外(事業主など)の方でも、
石綿救済法の制度が適用になる可能
性があります。
☎ 全日本建設交通一般労働組合
九州支部 宮崎分会
(〒880-0844
宮崎市柳丸町31-9)
☎ 0985-31-1777
FAX 0985-31-1778

上下水道課から毎月お送りしている請
求書のバーコードを、対応するスマー
トフォン決済アプリで読み取ることで
簡単に支払いができます。
●「楽天ペイ」に対応します！
令和7年4月1日から楽天ペイの請求
書払いサービスがご利用いただけます。
なお当分の間、納付書の取り扱い窓口
に楽天ペイの記載がない状態のご案内
となります。

●「LINE Pay」の終了について
LINE Pay が事業を終了するた
め、上下水道料金の支払いに同サービ
スを利用することができなくなります。
納付書の取り扱い窓口に記載がある

くしまっ子

くしまグリーンホースが 北九州レスリング大会でチーム総合初優勝！



2月8・9日、福岡県北九州市で行われた「第20回
北九州レスリングフェスティバル」で、串間市内の
ジュニアレスリングチーム「一般社団法人串間スポー
ツクラブ『くしまグリーンホース』」がチーム総合初優
勝を果たし、さらに串間中学校3年生(当時)の谷口
友規さんが大会MVPに輝きました。

この大会は九州地区でトップクラスの大会であり、
くしまグリーンホースから出場した選手9人のうち
8人が入賞し(1位5人、2位3人)、出場44チーム
の頂点に立ちました。代表の鈴木博也さんは「練習の
質と量を増やし、選手みんなが自信を持って最後まで
諦めずに戦ったことが結果につながった」と大会を
振り返ります。

62キロ級に出場した谷口さんは、多くの逆転勝利
で優勝を勝ち取り、その諦めない姿が審査員の目に
留まり、見事MVPに選ばれました。谷口さんは「相
手は強豪ばかりで緊張したが、最後まで戦い抜き
MVPに選ばれてとてもうれしかった」と笑顔。「今後
も福島高校でレスリングを続け、全国優勝したい」と
谷口さんはさらなる高みを目指します。

くしまグリーンホースは現在、22人が所属。鈴木

さんは「全国でも活躍できる選手を多く輩出し、チー
ムとしても団体優勝を目指すべく、楽しさも取り入
れながらメリハリをつけてみんなで頑張っていきたい」と意気込みました。

部員募集中！

一緒にレスリングしませんか？

幼児・小学生・中学生を対象に大歓迎です！見学・
体験も可能。お気軽にお問い合わせください。

- ★無料体験実施中
- ★子どもに運動をさせたい
- ★強くさせたい
- ★足も速くなります
- ★バク転やバク宙もできるようになります

・練習日：火・木曜日18:15～20:15、
土曜日 9:30～12:00

・場 所：福島高校レスリング場
・会 費：月2,500円
(兄弟割引あり)

「くしまグリーンホース」
Instagramアカウント→



☎ 鈴木博也さん(代表) ☎ 080-6413-8130

場合でも、令和7年4月23日以降は
ご利用になれません。
●キャッシュレス納付の仕方

① 利用するスマートフォン
決済アプリを立ち上げる



PayPay
楽天ペイ
楽天銀行アプリ
au PAY
PayB
ファミペイ

② 請求書支払いを選択して
バーコードを読み取る



③ 内容を確認して決済完了
※紙の領収証書は発行されません。
※二重払いにご注意ください。

年金トピック

令和7年度 国民年金保険料額について

令和7年4月から令和8年3月までの
国民年金保険料は、月額1万7,510円
となります。

毎月の保険料の納付は原則として翌
月末日までとなっており、納付期限ま
でに納付がないと障害基礎年金や遺族
基礎年金を受給できなくなることがあ
ります。

収入が少なく保険料の支払いが困難
な場合、保険料の全額または一部が免
除になる制度がありますので、お気軽
にお問い合わせください。

学生納付特例制度の申請は4月から
受付しており、「在学証明書」または「学
生証の写し」が必要となります。また、
次年度も引き続き在学予定の方には、
4月にハガキ形式の申請書を送付して
おりますので、必要事項を記入してご
返送ください。

なお、一般免除申請は7月からの受
付となります。所得に応じて免除区分
が決定されるため、本人、配偶者、世
帯主の申告が必要です。所得の確認が
できない場合、却下になることがあり
ます(なお、申請時点の2年1カ月前
までさかのぼって申請ができますので、
忘れずにお手続きをお願いします)。

※お問い合わせの際は、検針票や納付
書に記載の「お客様番号」をお申し出
いただくとスムーズです。
☎ 上下水道課 料金窓口
☎ 72-4551

「文化会館よりお知らせ」 宮崎学園高校吹奏楽部 チャリティーコンサートのお礼

令和6年12月7日に市文化会館で開催
された「宮崎学園高校吹奏楽部チャリ
ティーコンサート」
では、多くのお客さ
まにご来場いただき
誠にありがとうございました。
当日頂戴しました義
援金(24万1,736
円)は、宮崎学園高
校吹奏楽部を通して
全額、石川県輪島市
教育委員会へ寄附さ
せていただきました。
教育関係寄附金とし
て歳入し、子どもた
ちのための教育振興
予算に活用させてい
ただきます。
ご協力ありがとうございました。
☎ 串間市文化会館
☎ 72-6333

