



串間の初日の出スポット といえばどこ？

少し早いですが、年末年始がやってきますね。
今年は、数年ぶりに親戚が集まる予定の方も多いのではないのでしょうか？
今回は、久しぶりに串間に来られる方や初めて来られる方におすすめしてほしい、
串間の初日の出スポットを数カ所ご紹介したいと思います！

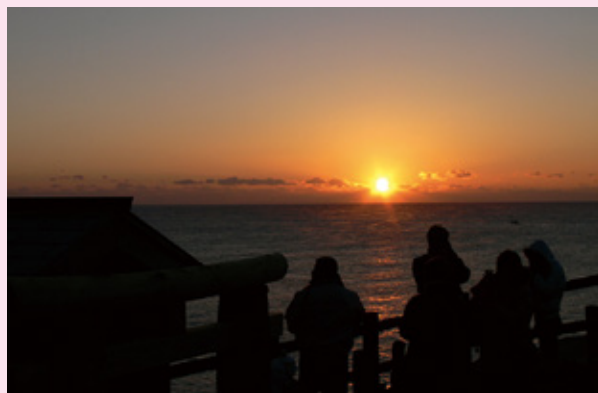
① 都井岬 小松ヶ丘

串間の初日の出といえば、もちろん「都井岬」。
都井岬の中でも御崎馬と一緒に初日の出の写りが
撮れる可能性が高いスポットでもある「小松ヶ丘」。
結構大変な道のりですが、頂上まで歩いていき、そ
こから眺める初日の出は、まさに絶景です。



② 都井岬 御崎神社

ソテツの自生地でもある「御崎神社」。水平線と
ほぼ同じ高さから初日の出を望むことができ、御崎
神社の雰囲気がソテツと相まって幻想的です。
また、正月三が日のみ社務所が開かれるため、初日
の出を見るときともにレアな御朱印をゲットすること
もできますよ。



③ 幸島

野生の猿が生息していることで有名な幸島。水平
線から見える初日の出を、この場所から見るこ
ができると、名前の通り「幸せ」が訪れるかも…？



④ 石波海岸

「日本の渚百選」にも選ばれた美しい砂浜の石波
海岸。石波海岸景観スポットから見る初日の出は、と
ても美しく、自然の素晴らしさを存分に感じるこ
ができます。1年のスタートを切るのにぴったりのおす
めスポットです。



問 商工観光スポーツランド推進課観光スポーツランド推進係 ☎55-1128

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

ワクチン接種は
予約が必要です。
※電話、LINEで予約をされて
いない方は接種できません

予防接種は免疫のトレーニング！

「予防接種を忘れずに。ワクチンを打ちましょう！」
というけれど、どうして必要なのでしょう？「正直み
んなかかっているし必要ないじゃないの…？」と思っ
ていませんか？

私たちが初めて挑戦することは難しく感じるよう
に、体内の免疫も初めて闘うウイルスがとても苦手で
す。その免疫の助けになるよう、病原菌の毒性を弱め
たものや病原体を構成するタンパク質からできた薬液
(ワクチン) を接種して、免疫細胞が迎え撃つことで
抵抗力をつけるのが予防接種の目的です。

予防接種をすれば、絶対にかからないということは
ありませんが、少しでも免疫を付けること・免疫のあ
る方が多くなることが、感染症の予防の上で重要です。

現在、新型コロナウイルス、インフルエンザなどさ
まざまな感染症が流行していますが、ご自身・周囲の
方を守るために予防接種をご検討ください。



注意！季節性インフルエンザが流行しています

例年12～3月が流行シーズンですが、今年は通年で
流行期となっています。

インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行
しているため、ニュースなどから流行状況を確認する
など注意が必要です。

●インフルエンザの特徴

インフルエンザウイルスが原因で起こる感染症です。
急な発熱(38度以上)、悪寒、頭痛などで始まり、筋肉
痛、関節痛、せき、鼻水などの症状がみられます。感
染経路は、主にせき、くしゃみなどによって放出され
たウイルスを吸引することによる飛沫感染です。さら
に、ウイルスが付着した手で物に触れ、他の人がそれ
を触り口や鼻を触ることによる接触感染もあります。

年末年始に向けて ワクチン接種をしましょう！

黄色い封筒の接種券が届いた方は、コロナワクチン
の接種ができます。

●予約方法

電話・LINEにてご予約できます。

※1・2回目接種のご予約はお電話のみ
※生後6カ月～4歳の接種は、同封している説明書に記載の医
療機関へ直接予約

電話での予約方法

☎72-5678 (月～金曜：午前9時～午後4時)

LINEでの予約方法

- ①二次元コードを読み取り、串
間市公式LINEのお友達登
録をする
- ②串間市からの情報受信設定の
開始をタップ
- ③受信したい情報を選択しアンケートに答える
- ④メニューの「コロナワクチン予約」をタップして予
約を開始



●予防のポイント

- ・外から帰ったときや食事の前など、必ずせっけんで
正しい手洗いをしましょう
- ・体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランス
のとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう
- ・室内の適度な湿度(50～60%程度)を保ちましょう
- ・インフルエンザが流行している期間は、できる限り
人混みを避けましょう
- ・マスクの着用は感染予防に効果的です



ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内) ☎888-0001 串間市大字西方9365-8

☎72-5678

FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】
※予約は午前9時～午後4時