

# 広報くしま KUSHIMA 11

2025

No.1131

福島港を大輪彩る



## 8/18 蔵元橋の側道橋完成を祝う

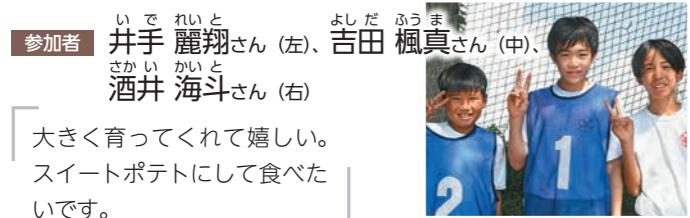


国道448号の蔵元橋に側道橋が完成したことを祝い、開通式が開催されました。式典では関係者や住民など約80人が参加。市長や宮崎県県土整備部長などのあいさつ、南さくら認定こども園の年長による和太鼓の演奏の後、テープカットが行われました。参加者らは渡り初めでこれから安心して橋を渡ることの喜びを感じながら、満面の笑みを浮かべて歩いていました。

## 8/28 甘藷の苗植え・収穫を通して特産品への親しみを



大東小学校の全校児童と大東中央保育園の年長児は同校横の畑で4月に甘藷の苗植え体験を行いました。今回、その甘藷が収穫の時期を迎え収穫体験を実施。この取り組みは郷土への理解と愛情を育て、収穫の喜びを味わってもらおうと毎年実施されています。参加者らは今年も美しい色で大きく実った甘藷に喜びの表情を浮かべながら手際よく収穫していました。



い　で　れ　い　と  
井　手　麗　翔　さん　(左)、吉　田　楓　真　さん　(中)、  
さ　か　い　か　い　と  
酒　井　海　斗　さん　(右)  
大きく育ってくれて嬉しい。  
スイートポテトにして食べたいです。

## 8/16 東九州自動車道全線開通に向け団結



東九州自動車道建設促進日南・串間・志布志地区協議会は、東九州道全線開通に向けて活動の継続を確認する総決起大会を市文化会館大ホールで行いました。2年ぶりの開催となり、3市の市長や住民ら約千人が参加。同協議会会長の高橋透日南市長が「ガソリン税の暫定税率廃止の動きがある中、財源確保と全線開通に向け気を緩めず結束しましょう。」と誓うと、事業中の日南東郷～志布志間の早期完成や防災・減災のための道路ネットワークの整備などを求める大会決議を採択しました。最後は会場内の全員でガンバロー三唱をして団結。その他にも国土交通省九州地方整備局の小林秀典道路調査官による講演や3市の高校生による意見発表も行われました。

## 8/27 昔ながらの方法で金谷小稻刈り体験



稻作の歴史を知つてもらおうと金谷小学校の児童らが、昔ながらの方法で稻刈りを体験。児童らは今年4月、JAはまゆう地区本部青年部支部メンバーの協力で、同市南方にある松田朋和さんの田んぼ約4アールにもち米の苗を植えました。この日の稻刈りでは、横一列になって稻の束をつかみ、鎌を斜めに引き上げて次々と収穫。その後は足踏み脱穀機や千歯ごきを使った脱穀作業も体験。収穫したもち米は同校の餅つき大会で使われる予定です。

児童らは「稻を鎌で刈る時に力が必要で大変でした。自分たちで刈ったもち米で餅つきをするのが楽しみです。」と話していました。

## 8/5 頭巾制作で防災意識を高める



防災意識を高めてもらおうと、ちぐさ保育園の放課後児童クラブは同クラブに通う小学生を対象とした防災頭巾の制作を行いました。参加者は保護者や地域の方に裁縫を習いながらフェイスタオル3枚を手順に添って根気よく縫い合わせ、頭に被る部分が出来上がると、最後は顎下で結ぶヒモを縫い付けて仕上げました。完成すると嬉しそうに実際にかぶって感触を確かめ、防災への意識を高めていました。

参加者 かわの さき  
河野 咲姫さん (左)、  
こばやし かえで  
小林 楓さん (右)



最後に縫い合わせるのが難しかったです。ベッドの近くや自分が分かりやすいところに置いて、いざというときに備えたいです。

## 8/22 東日本大震災の教訓学ぶ



市職員対象の防災研修を市総合保健福祉センターで行い、各部署から約70人が参加。講師に航空自衛隊出身で防衛省の第4代統合幕僚長を務めた岩崎茂さんを招き、大規模災害に備えた体制づくりや心構えについて学びました。岩崎さんは航空幕僚長時代に東日本大震災を経験。当時、災害派遣された自衛隊員は最大限の10万6千人で、被害がより広範囲にわたる南海トラフ巨大地震の派遣計画も約11万人で対応には限界があると指摘。「災害の危機管理は、国と地方自治体、住民が一体とななければならない。自治体においては、全部署で情報共有できるシステムを構築し、防災訓練を積み重ねることが重要。」と話しました。

## もくじ CONTENTS

くしトピ! -くしまトピックス	2
特集「市長就任のごあいさつ」	4
特集「串間で過ごした1ヶ月」	5
特集「串間のよかむん～冬の便～」	6
特集「ご長寿の皆さまおめでとうございます」	8
すくすくのびのび -子育て支援情報-	10
十人十色 -子育て支援情報-	11
市民病院からのお知らせ	12
じゃがじゃが健幸通信	13
うたごよみ	14
図書館に行こう	15
ゼロカーボンについて	
「重点対策加速化事業」ってご存知ですか?	15
PICK UP!串間	16
教育委員会だより	17
第5弾 串間にはこんなに	
魅力的なスポーツチームがある!	18
地域連携組織の紹介 (都井地区あかり会)	19
随想「串間での5日間」	20
情報BOX インフォメーション	21
年金トピック	23
無料相談案内	24
警察署だより	24
消防くしま119	25
道の駅くしまだより	26
地球のメッセージ	27
税チャンネル	27
編集後記	27
今月のくしまカレンダー	28
日曜給油店、休日在宅医	28
人口のうごき	28

## 今月の表紙



10月5日(日)に本市の3大イベントの1つである「第42回福島港花火大会」が開催され、会場となった福島港周辺は多くの来場者でにぎわいました。

花火は2部編成で打ち上がり、クライマックスになるにつれダイナミックに大輪が雄大な夜空を彩ると、会場は感動に包まれました。

# 第20代市長

武田 たけだ

浩 こう

一 いち

皆さん、こんにちは。第20代串間市長の武田浩一です。

9月に行われました市長選挙では、多くの市民の皆さまの応援と付託を賜り、「元気で楽しく新しい串間の未来」に向けて、スタートを切ることができました。当初から申し上げておりますように、選挙が終わればノーサイド。串間市民全員でこの難局に立ち向かっていくことを願つております。

私は選挙期間中、5つの柱を政策に訴えてまいりました。

- ①「串間市民病院再建」医療体制の確保
- ②「串間市の財政再建」
- ③「防災センター建設反対」命の道と避難所の環境整備
- ④「日本一・日本初プロジェクトに挑戦」
- ⑤「一次産業・商工業・観光の活性化」

です。どれも優先順位は高く、中でも市民病院の安定した運営は喫緊の課題であるため、国や県などと連携しあらゆる手立てを講じて、5年後・10年後でも皆さまに安心していただける医療体制を構築してまいりたいと思います。

情報化も極めて重要なテーマであります。串間が誇る数々の地場産品。この地場産品の誕生物語、そこから連想されるイメージや言葉などを再パッケージすることで、より高い価値が生まれます。このように情報を新しい形式に整理し提供する努力は、一度や2度ではなく不斷のものとして、また、個別ではなくトータルデザインとして取り組んでいきたいと考えています。この考え方の先にあるのが、「ふるさと納税の倍増」です。

さて、よくご質問をいただく「串間版、日本一・日本初プロジェクト」ですが、さまざまな分野で串間から日本一・日本初が誕生していくベースを作りたいと考えています。例として、私の任期4年間のうちに「広報くしま」を全国広報コンクールで日本一、あるいはそれに準ずる成績を目指したいと思っています。また、「串間のうたづくりプロジェクト」も、日本初として構想しています。これまで作曲をしようとする少なぐとも数年の勉強が必要でしたが、A.I.の登場で「想い」を歌に生成できる時代へとなりました。多くの「想い」でふるさと「串間」の歌が生まれれば素晴らしいことです。また、その歌を串間初として全国に広めれば、それもまた日本一・日本初プロジェクトのハブの一つとなります。

日本初ということは前例がないということです。10年間で2割も人口が減るという、まさに前例のないことに立ち向かうためには、これまでの常識や不安を捨て、前に進まないといけない時もあるでしょう。私はその先頭を走ってまいりたいと念じております。

今後とも皆さまのお力を貸しくださいますよう、何卒よろしくお願ひいたします。



## 主な経歴

- 平成19年6月 (資)武田商店(酒のたけだ)設立
- 平成22年5月 串間市議会議員 初当選
- 平成31年4月 串間市議会議員 2期目当選
- 令和5年4月 串間市議会議員 3期目当選、副議長、議会運営委員長等を歴任
- 平成29年10月 宮崎県議会議員 初当選
- 平成31年4月 宮崎県議会議員 2期目当選
- 令和5年4月 宮崎県議会議員 3期目当選、宮崎県議会自民党幹事長、防衛議員連盟幹事長、環境農林水産常任委員会委員長、商工建設常任委員会委員長、総務政策常任委員、南海トラフ対策特別委員等を歴任
- 令和7年10月 第20代串間市長就任

8月18日から9月12日までの約1ヶ月間、串間市商工観光スポーツランド推進課でインターンシップに参加しました。串間市には、高校の友人と旅行で訪れたり、家族と都井岬に初日の出を見に来たり、福島港で釣りを楽しんだりと、以前から何度も足を運んでいました。しかし、「旅行者」として短期間滞在するのと、「市役所の一員」として約1ヶ月過ごすのとでは全く異なるものであり、不安半分・期待半分という気持ちの中、インターンシップがスタートしました。なお、今回が初めての1人暮らしもあり、生活面での新しい挑戦にもワクワクしていました。

実際に過ごしてみると、串間の人の温かさを強く実感しました。課の皆さんをはじめ、市役所の職員の方々、さらに業務を通じて出会った地域の方々まで、本当に多くの方に親切に接していただき、アットホームな雰囲気に包まれながら活動することができました。こうした温かさは、観光で訪れるだけでは十分に感じ取ることができない部分であり、改めて、まちの魅力の1つだと思いました。

活動の中で特に印象的だったのは、串間市の3大祭りの1つである「都井岬火まつり」にスタッフとして参加した経験です。都井岬に設けられたステージで、海を背景に披露されるステージイベントや、にぎやかな屋台の

# 串間で過ごした1ヶ月

数々、そしてこの祭りの象徴である「柱松」の迫力は圧巻でした。少しではありますが、スタッフとして準備や運営に携わったからこそ、祭りの盛り上がりや地域の人々の熱量をより身近に感じることができ、夏の忘れられない思い出になりました。

また、私は自然が大好きで、串間に来てからたくさんの自然に触れることができました。特に、仕事終わりに高松海水浴場に行って波の音を聞きながら夕日を眺めた時間は、心身ともにリフレッシュできる穏やかなひとときとなりました。

1ヶ月間のインターンシップを通して、市役所の業務や地域行政の役割について学ぶとともに、串間市が持つ自然・文化・人の魅力を深く知ることができました。単に観光資源があるだけでなく、それを支えている市民や行政の努力があってこそ地域が成り立っていることを理解できたことは、自分にとって大きな学びとなりました。今後の進路や将来のキャリアを考える上でも貴重な経験になったと感じています。

インターンシップを終え、しばらくの時間が経ちました。振り返れば、あっという間の1ヶ月でした。また串間を訪れた時は、今回とは違った視点で、串間の新たな魅力を見つけてみたいと思います。



## profile

田上 結菜  
たがみ ゆな  
宮崎大学 地域資源創成学部2年。三股町出身。小学2年生から高校3年生までの約10年間、新体操クラブチームに所属。座右の銘は「迷った心躍る方へ」。

宮崎大学に通う田上 結菜さんが、串間市商工観光スポーツランド推進課でインターンシップを行いました。田上さんのインターンシップを通しての感想を紹介します。

～ふるさとの味をあの方に～

**さきひかり**  
種もみから丁寧に手間をかけた苗から実ったさきひかり。強い粘りが特徴  
90g  
3合

**うず巻**  
熟練の技で作られた縁起物。弾力のある食感と濃厚なうま味が特徴  
380g

**赤かぶ漬**  
赤カブの食感と甘酢の味わいはつい箸が止まらなくなること間違いない  
70g  
New

**漁師のとれたてちりめん**  
漁獲後、すぐに冷却して加工されたちりめんは新鮮な味わいでご飯との相性抜群  
70g  
New

**夢の塩**  
都井岬沖の海水からじっくりと時間をかけて作られたミネラル豊富な塩は、お肉や料理のうま味を引き出してくれます  
200g

**いりこと6種の木ノ実**  
嗜めば嗜むほどに広がるいりこと木の実の味わい。つい手が止まらなくなること間違いない  
100g  
New

**ゆず麹**  
醤油麹のまろやかなコクに冬の寒さを癒やしてくれる柚子の香り。お肉にも野菜にも合います  
180g  
New

**煎茶**  
甘味と渋みのバランスのとれた一品。お湯を注ぐと鮮やかな濃い緑のお茶から豊かな香りが広がります  
70g  
New

**おいもちゃん**  
串間の甘藷を使用した和菓子の組み合わせ。お茶にも紅茶にも合います  
70g  
各1個

**ふたりの都井岬**  
甘味と渋みのバランスのとれた一品。お湯を注ぐと鮮やかな濃い緑のお茶から豊かな香りが広がります  
70g  
New

⑯松田農産 ⑯大田商店 ⑯川畑蒲鉾店 ⑯株猪塚水産 ⑯八幡然 ⑯株松尾醸造場 ⑯たいき食品 ⑯玉味製菓園 ⑯川島茶園

# 串間のよかむん

～寒い冬に心温まる串間のおいしい商品を詰め合わせました。～

**恋ヶ浦セット**  
冷蔵 6,000円 (税・送料込み)

**都井岬セット**  
常温 5,000円 (税・送料込み)

①甘藷  
寒い日ピッタリの甘藷は、甘味がありしつとりとした食感が特徴  
500g  
New

②フルーツトマト  
ミニトマトより少し大きめのフルーツトマト。口の中から濃厚な味わいと甘さが広がります  
250g  
New

③さきひかり  
種もみから丁寧に手間をかけた苗から実ったさきひかり。強い粘りが特徴  
90g

④グアバドリンク  
自社農園のグアバを使用。桃のような甘さに濃厚な飲みごたえが特徴  
300ml  
2個入

⑤夢の塩  
都井岬沖の海水からじっくりと時間をかけて作られたミネラル豊富な塩は、お肉や料理のうま味を引き出してくれます  
70g

⑥きんかんパウンドケーキ  
完熟キンカンの風味が広がるしつとりとした口当たりの良いパウンドケーキ。ティータイムにピッタリの一品  
70g

⑦煎茶  
一番茶のみを使用したこだわりのお茶は、うま味・甘味があり豊かな香りが特徴  
70g

～晩酌にピッタリの焼酎や串間のおいしい地場産品を組み合わせました。～

**さば昆布巻き**  
柔らかい昆布に巻かれたさばを一口頬張ると口の中にうま味が一気に広がります  
300g  
New

**さば炭火焼カット**  
脂ののったサバをこだわりの「塩汁」で味付けした、ご飯もお酒も進む一品  
140g  
(調理後)

**金柑シロップ**  
柔らかくなるまで丁寧に煮詰めたキンカンシロップはさまざまなアレンジを楽しめます  
1本  
(調理例)

**ホクホクおいもスティック**  
揚げるだけで外はカリカリ、中はホクホク。そのままはもちろん、アイスや黒蜜などでアレンジも楽しめます  
380g  
(調理後)

**味付すり身**  
魚のうま味をぜいたくに楽しめるすり身は、揚げたり、汁物にしたりと楽しめます  
500g  
(調理例)

**麦みそ**  
麦のうま味が溶け出す甘口タイプの味噌。心も体も温まります  
500g  
(調理例)

**苺アイス**  
串間の苺を使用したシャーベットとミルクアイスが2層になっていてそれぞれの味と食感を一度に楽しめます  
80ml  
80ml

**たまリッチアイス**  
完熟キンカンたまの果肉と濃厚ミルクがリッチな味わいを演出  
100g  
380g

⑯内野水産 ⑯川畑蒲鉾店 ⑯株松尾醸造場 ⑯ベジフーズ串間 ⑯お茶の葉香園 ⑯たまたまクラブ ⑯お茶の西谷園

**幸島セット**  
冷蔵 5,000円 (税・送料込み)

⑧本格芋焼酎くしま20度  
南九州産白芋(黄金千貫)を使用した芳醇な香りと柔らかな甘みが特徴  
900ml  
New

⑨松露25度  
蒸した穀物の香りにうま味と甘味のバランスに優れた一品  
300ml

⑩うず巻(中)  
職人の技で1つ1つ丁寧に作られた蒲鉾。噛むほどにうま味が広がります  
260g

⑪チーズ棒  
ざっしりと詰まったチーズと蒲鉾の相性は抜群。噛むほどに豊かな味わいが広がります  
2本

⑫赤かぶ漬  
赤カブの食感と甘酢の味わいはつい箸が止まらなくなること間違いない  
200g  
3個入

⑬100%串間産のキンカンコンポート  
串間産のキンカンを使用。特製のシロップで煮込んだコンポートはパンやヨーグルトなど楽しみ方はたくさん  
230g

⑭おいもちゃん  
串間産の甘藷を使用。しつとりとした食感に、口の中に広がる甘藷の甘さはお茶にも紅茶にも合います  
2本

⑮寿海酒造㈱ ⑯松露酒造㈱ ⑰⑪⑯川畑かまぼこ店 ⑯八幡然 ⑯たいき食品 ⑯玉味製菓園

全セット送料込み！

今年も冬の期間限定ギフトセット『串間のよかむん味だより「冬の便」』の申し込み受け付けが始まっています。常温・冷蔵・冷凍のタイプ別に4つのセットをご用意。大切な方への季節のお便りやお礼代わりに、ぜひご利用ください。

ハウスの中で真心こめて栽培しています。生でそのまま食べてもうのが一番です。大きすぎず、小さすぎないのでサラダや料理を華やかに彩ってくれます。

生産者 鶴田 康太郎さん (野菜生産グループTAHATA)  
生産者 深江 友彦さん (野菜生産グループTAHATA)

# ご長寿の皆さん おめでとうござります

9月15日は「敬老の日」。敬老の日には、長年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図るという気持ちが込められています。

本市では敬老の日にちなみ、市内最高齢の方と本年度末までに100歳を迎える方に、お祝い状とお祝い金を贈呈しました。

市内最高齢は、106歳の出口シキエさんで、100歳を迎える方は21名。また、100歳以上の長寿者は9月1日時点で48名です。

100年という長い人生をたくましく生きてこられた皆さんに、敬意と感謝を込めて、ご長寿をお祝いいたします。

問 福祉事務所社会福祉係 72-11123

氏名	地区
最高齢（106歳）	
出口 シキエ	下千野
100歳	
河野 千鶴	上小路
賊津 ミヨ子	鍛冶屋
河野 光美	東上池
清水 美次	古川
清水 ヨシエ	揚原
田中スズ	中千野
井手 直	宮ノ浦
松下廣吉	大納
世良田 キヨ子	市ノ瀬1区

氏名	地区
蓑輪 サツ子	胡桃ヶ野
河野 ユキエ	永田
井手州子	寺里
谷口秀子	寺里
吉松 静子	上町
江崎 アサ子	幸寿園
田中ハツ子	上千野
岩切 フク子	立宇津
島田ミク	口広
岡留 實友	上小路
山下シゲ	幸寿園
鈴木 サダ子	県南病院





## 11月14日は「世界糖尿病デー」です！

世界糖尿病デーは、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年12月20日の国連総会において「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議（UN Resolution 61/225）」が加盟192カ国の全会一致で採択されると同時に、国連より公式に認定されました。11月14日は、インスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日にあたります。

今年度は、世界糖尿病デーに合わせて、宮崎大学の上平先生から寄せられた文書を掲載します。この機会にみなさんが糖尿病について考えてみませんか？

### 「第61回全国糖尿病週間（2025）に寄せて」

宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学分野 上平 雄大

皆さんはブルーサークルをご存知でしょうか。世界糖尿病デーのキャンペーンに用いられる、青い丸のことです。ブルーサークルは、糖尿病に関する国連決議（糖尿病の全世界的脅威を認知する決議）が採択された翌年の2007年から使用されているシンボルマークであり、国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for diabetes”（糖尿病との闘いのために団結せよ）という意味が込められています。また、世界糖尿病デーである11月14日には糖尿病の脅威啓発のために世界中のさまざまな施設がブルーにライトアップされます（過去に宮崎県では県庁本館や古賀総合病院がライトアップされています、今年は11月9日から15日で県庁本館の他、都城市北諸県郡医師会館本館、日南市役所がライトアップ予定です）。

世界の糖尿病患者数は5億人を突破し、今後も増加することが予想されることから糖尿病はいまや人類全体の健康を脅かす病気となりました。一人ひとりの生活習慣や治療の継続はもちろん重要ですが、一人一人が糖尿病を正しく知り、理解するなど、社会全体で団結して支え合う姿勢が重要です。

11月14日の「世界糖尿病デー」をきっかけに、あなたもブルーサークルの輪に加わってみてはどうでしょうか。



問 医療介護課健康増進係 72-0333

## ~市民病院からのお知らせ~

問 串間市民病院 72-1234

### 串間市民病院のリハビリテーション科より

皆さんこんにちは！私は串間市民病院で言語聴覚士（S T）として勤務している蓑輪といいます。趣味は『手相占い』です。よろしくお願いします！

現在、串間市民病院には1名のS Tが（私が）、2022年から勤務しており、日々患者さまのリ・ハビリテーションを行っています！



さて、突然ですが皆さんに質問です！



- Q 1.「言語聴覚士（S T）」という職業を知っていますか？  
Q 2.「言語聴覚士（S T）」がどのような仕事をするか知っていますか？



いかがでしょうか？

「知らないなあ」、「聞いたことないなあ」という方々が多いのではないでしょうか？

そこで今回、『言語聴覚士（S T）』について、そして『言語聴覚士（S T）』が串間市民病院でどのような仕事をしているかについて簡単ではありますが紹介させていただこうと思います！

#### 言語聴覚士（S T）

言語障がい（失語症、構音障がい、高次脳機能障がい）、聴覚障がい、ことばの発達の遅れ、声や発音の障がいなどによるコミュニケーションの問題や、嚥下障がいの問題に対して問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行う専門職です。

#### 言語障がい

上手く話せない  
話が理解できない  
文字が読めない

#### 高次脳機能障がい

忘れやすく、思い出せないことが多い  
気が散りやすい  
複雑な内容を手順通りに進められない

#### 聴覚障がい

相手の声が聞き取れない  
何度も聞き返す  
テレビの音を大きくする

#### 構音障がい

発音がはっきりしない

#### 嚥下障がい

上手に噛めない  
上手に飲み込めない

#### 音声障がい

声が出にくい  
声がかくれる、小さくなる

（一般社団法人日本言語聴覚士協会ホームページより）

#### 串間市民病院の言語聴覚士（S T）の仕事

##### 入院

- 1位 食事形態の調整  
2位 水分のトロミ調整  
3位 口腔ケア  
4位 摂食嚥下訓練  
5位 発声訓練・構音訓練  
6位 言語訓練

入院して間もない患者さまが多く、食事に関わる業務が多いです。

##### 外来

- 1位 構音訓練  
2位 言語訓練  
3位 コミュニケーション訓練

未就学児～小学生を対象に、発音やことばの理解・表出、コミュニケーション全般の関りが多いです。



##### 院内勉強会

- ☆ 口腔ケア  
☆ 食事介助方法  
☆ トロミ調整

食べることや、誤嚥性肺炎予防等の内容について院内スタッフ向けの勉強会実施。



今月のテーマ展示  
「ダイエット」特集



やせにくい40～50代もガマンなし、手間なしで老けずにお腹タンコ！おいしくて満足度の高い「野菜をたくさん食べる」ダイエット紹介。2週間でやせるサラダプレートのレシピから、毎日使えるサラダのレシピまで網羅。

図書館からのお知らせ

「杉山 亮さん ものがたりライブ×伝承あそびワークショップ」

杉山さん自作の物語や古今東西の物語を杉山流にアレンジ。大人と子どもが一緒に聞いて楽しむものがたりライブや「はないいちもんめ」「かごめかごめ」など、昔あそびのワークショップ。

●日 時=11/22(土) 9:30～12:00 ●場 所=中央公民館 体育室

●対 象=子どもから大人まで

●定 員=100名(要申し込み)

●参加料=無料 ※ズボン着用でお越しください

※お申し込みは、電話または二次元コードから！



図書館に行こう  
Books

- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館=10:00～18:00
- 休館日=毎週月曜日
- HP = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- 探偵小石は恋しない(森バジル/著)  
職分(今野敏/著)  
菊の慟哭(吉川英梨/著)  
閲覧厳禁(知念実希人/著)  
●●にいたる病(我孫子武丸/著)  
名探偵円朝(愛川晶/著)  
蜻蛉の夏(垣根涼介/著)  
ブラックスワン(相場英雄/著)  
普天を我が手に 第二部(奥田英朗/著)  
その他多数



【本城地区・下平】川井 富士男さん撮影 「秋風に 吹いて飛ばして シャボン玉」



## 「重点対策加速化事業」ってご存知ですか？



### 重点対策加速化事業とはどんな事業？

令和4年度にスタートした環境省の事業です。国は2050年までにCO<sub>2</sub>排出ゼロ(カーボンニュートラル)を目指していますが、大幅な温室効果ガスの削減が必要です。この事業は「地域ごとにカーボンニュートラルの取り組みを加速させる国の支援制度」になります。



### 本市は、令和6年5月に採択されましたが、どのように取り組んでいるのでしょうか？

主なものとしては、

- ・公共施設への太陽光パネルやEVステーションなどの設置
- ・住宅や事業所への太陽光パネルの設置  
(無償※ただし後述する地域電力会社へ電気契約の切り替えが必要です。)
- ・住宅への省エネ機器(エコキュート、LED、高効率空調)の設置(リース)
- などがあります。



本市の重点対策加速化事業では、これらの再エネ設備や省エネ設備などを導入することでエネルギーの地産地消を推進して持続可能なまちの実現を目指しています!!



### どのように普及させていくの？

市内の地域電力会社である「串間ナチュラルホースパワー㈱」と連携して、普及させていきます。同社は、令和5年にできた会社で太陽光パネル、省エネ機器の設置や普及啓発活動などを担っていただいている。



説明会の開催、チラシ配布、個別相談、SNS、催し事などを通じて市民のみなさまへ情報を届けていきます！

問 市民協働課ゼロカーボン・再生可能エネルギー推進室 ☎ 55-0058  
串間ナチュラルホースパワー株式会社 ☎ 55-5539

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しく述べ

問 総務課秘書広報係

☎ 72-4559



- はりはりときうりを噛めばリズムよく  
こめかみうごく佳き朝なり  
千葉県 坂本 不二子  
動き良く返事明るき若き来て  
今期のピーマン作付け始むる  
動き良く返事明るき若き来て  
今期のピーマン作付け始むる  
霧島 清水 しづ子  
過ぎ来しの日々の悲哀を遠ざけり  
月の面輪に夫を思ほゆ  
徒競走の応援賑やか  
秋高し  
華やかに野菊一輪  
春日 水元 栄子  
父連れて母の服着て  
墓参かな  
上小路 木島 サイ子  
稜線は佛陀の横顔  
秋浅し  
上小路 岬 カンナ  
秋晴れに  
速足散歩遠出する  
一般投句 宮崎市 長友 幸憲  
上小路 木島 サイ子  
稜線は佛陀の横顔  
秋浅し  
上小路 岬 カンナ  
秋晴れに  
速足散歩遠出する  
一般投句 宮崎市 長友 幸憲

【短歌】串間短歌会選

【俳句】あさひ俳句会選

\*短歌・俳句の投稿は  
俳句 又木 順子さん (☎ 72-5546)  
俳句 清水しづ子さん (☎ 72-0159)

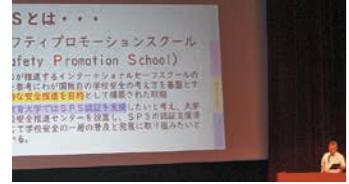
うたごよみ

# 教育委員会だより

問 学校政策課教育総務係 55-1119

市民の皆さん、こんにちは! 串間市教育委員会より、市内の小中学校の様子や学校を取り巻く教育の情報などを届けします! ご一読いただき、本市の教育推進のために、ご理解とご協力をお願いいたします!!

## 教育の話題 小中高合同研修会を実施しました!



先日、串間市内の小中学校、および高等学校の先生方を対象として、研修会を実施しました。研修会では、本年度より串間中学校と福島高校が取り組んでいるSPS認証(生活安全・災害安全・交通安全の3つの分野を推進する取り組み)に関する発表と、県のキャリア教育コーディネーターである佐藤修史氏より、「大人の本気がキャリア教育の成否を決める」と題し、講演を行っていただきました。

今後も、学校と地域が連携し、防災教育やキャリア教育の取り組みを進め、地域に貢献できる児童生徒の育成を図っていきたいと考えています。

## 子どもたちの話題

まだまだ暑さの残る10月初旬に、市内4つの小学校で運動会が行われました! 当日は、児童の笑顔や必死に競技に取り組む姿、また多くの保護者や地域の方々の声援があり、活気のある温かな雰囲気が感じられました! 今後も各学校への支援をよろしくお願いします!



## 新企画! 串間愛でつながる、あの頃と今!!

強一さんにインタビュー  
○小学校の頃の一番の思い出

緑の松に囲まれた運動場での運動会です。昼食での重箱弁当を家族みんなで囲んで食べ、わが家の一大イベントでした!

○地域のお祭りやイベントで、心に残っていること

お盆のお墓参りは、地域の人たちや帰省した人で賑やかで、さながら社交場のようでした。盆踊りは踊る人も多く、出店もあり大盛り上がりっていました。

○小学生への応援メッセージ

『自分の生まれ育った古里を大切にしてほしい!!』  
地域の良いところ、素晴らしいところ、歴史・伝統などに誇りを持ってほしいです。そして大人になっても忘れないでください。

毎月1日は、『教育の日』です。  
みんなで、振り返りましょう!!

明るい地域をめざして



心貴さんにインタビュー  
○小学校での一番の思い出

餅つきです! 田植えと稻刈り後、自分たちで餅をついて食べました。とてもおいしかったです!!

○参加した地域のお祭りやイベントで、心に残っていること

金谷地区で去年から再開されている盆踊りに参加したことです! 動きにたくさん種類があり、踊る人によって動き方が全然違ったので、奥が深いなと思ったからです。

○串間市のここが好き!

食べ物がおいしいところです!  
特に、甘藷が大好きです!



【佐藤さんには、授業でも、ご協力いただいています】

ふるさとの自然を愛する子どもの育成に努めましょう!

自然に親しむ体験は、子どもたちの心を豊かに育てます!

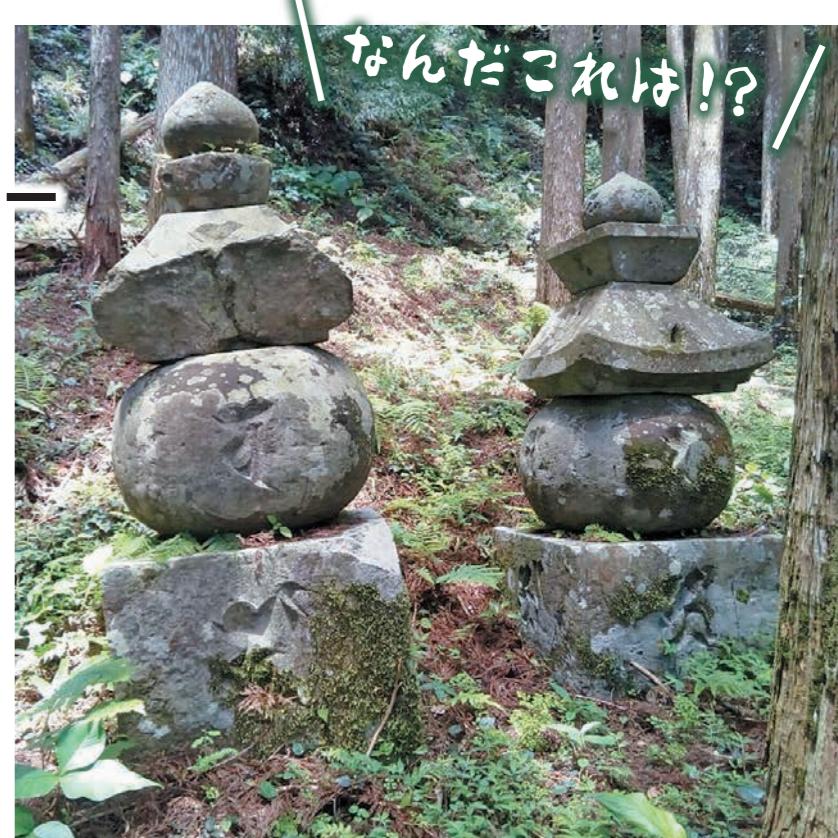
素晴らしい自然と、温かい人ととのつながりで、次代を担う子どもたちを大きく育てましょう!

2025  
11  
Vol.6

PICK UP!  
くしま  
串間

## 地域に伝わる伝承、代々伝わる話や文書、史跡に関する情報を寄せください

串間史談会では、皆さまの記憶から忘れ去られようとしている歴史、先人たちが生きた証を記録に残して後世に伝えるため、日々活動しています。こちらのコーナーでは市民の皆さんに知っていていただきたい串間の史跡を紹介します。



## 歴史ロマンを誘う 推定2m40cmの 巨大五輪塔のミステリー

串間のとある山林に、訪れた人を圧倒する石の塔があります。水輪(中央の丸い石)が約90cm、高さは推定約2m40cm。市指定の文化財となっている五輪塔で、同じ大きさのものが二基並び、周囲には崩れた石片が数多く散らばっています。

石の各面には仏教の文字「梵字」が刻まれており、かつてここが特別な場所だったことを物語ります。所有者の方によると「昔ここに寺があったのでは」との話もありますが、誰が建て、なぜこの地にあるのかは謎のまま。解き明かされていない歴史が、いまも串間の山中で静かに息づいています。

## 串間史談会 秋季研究発表会

●日時: 11/9 (日) 13:00~15:00

●会場: 市総合保健福祉センター  
2階

●定員: 30名(一般入場可)

●発表内容

- 一渕 脇 曜美子 「ぶらり散歩、気付く地域の宝」
- 一谷 口 美知瑠 「忘れられた串間人(桂原用水路編)」
- 一谷 口 恵子 「私的古文書の楽しみ方」
- 一深 江 弘 「墓誌から見える戦争」

これからの  
行事予定

- 宮崎県地方史連絡協議会研究大会(延岡)
- ボランティアフェスティバル参加(串間)
- 史跡ガイド ●くしま史談会報発行
- 春の史跡巡り

問 串間史談会事務局 090-7538-3551 (立本)

各地区の地域連携組織を紹介していきます！今回は「都井地区あかり会」です。



## 「共に励まし助け合う明るいまちづくり」の実現に向けて

都井地区あかり会

生活するうえでさまざまな困難を抱えている高齢者の支援を行っています。特に、利用者が多いのが互助輸送で、現在20名の高齢者を病院や金融機関、美



### ★助け合いに関すること

都井地区では地震・津波が発生した場合大きな被害が想定されており、いざという時に備えるために、防災訓練を毎年実施しています。訓練では、災害発生時の避難場所の確認を行い、災害に備えるための講話を実施しています。

「都井地区あかり会」では、3つの部会を設置し、それぞれ部会を中心に活動しています。

### ★防災に関すること

「都井地区あかり会」は、令和3年6月に設立され、今年度で5年目を迎えました。現在会員28名で活動しています。「あかり会」とは、地域の皆さんが安心・安全に暮らせるための「あかり」となる組織でありたいという想いから命名されました。人と人をつなぐ「あかり」が地域を照らし、人を照らす、「あかり」がたくさんあふれるまちづくりを目指しています。



「ふるさと花広場」2ヵ所に、秋は「ピマワリ・コスモス」、春は「菜の花」と花の植栽を行っています。併せて、女性会員が製作した案山子を設置し、観光客や地域住民の日々を楽しませ、写真映えのスポットとなるっています。

地域の居場所づくりの取り組みとして、コミュニティカフェ「語らいの場」を開催し、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたり、時にはスマート教室や健康に関する講話などを行ったりしています。

### ★生きがいに関すること

「都井地区あかり会」はこれからも、地域で助け合う「共助」の仕組みを作り上げ、一人が安心して生活できる地域づくりを目指していくと思います。



【あいさつ】 会長：谷村 誠也

こんにちは、地域連携組織「都井地区あかり会」の谷村です。

あかり会では、「共に励まし助け合う明るいまちづくり」をスローガンに3つの部会「福祉部会」、「防災部会」、「地域づくり部会」を中心で活動しています。あかり会のメンバーは、積極的に行動して何でもしてくれる頼りがいのある人ばかりです。

今後とも、無理せず、焦らず、できる時にできる人が活動をする方針で頑張っていこうと思っています。

地域連携組織に関するお問い合わせ 55-1139



第5弾

## 串間にはこんなに魅力的な スポーツチームがある！

### 串間北方少女バレー ボールクラブ

私たちのチームは、仲間とともに日々の練習や試合を通して、技術だけでなく心の成長も大切にしながら活動しています。

チームでは「照顧脚下」と「一心」という2つの言葉を大切にしています。「照顧脚下」は、自分の足元を見つめるという意味で、自分の役割や今できることをしっかり考えることを教えてくれる言葉です。うまくいかない時こそ、自分自身を見つめ直すことを大切にしています。そして「一心」は、チーム全員が気持ちを1つにして、同じ目標に向かうという思いを込めた言葉です。1人では届かないことも、仲間と力を合わせれば自分が持っている以上の力を出し、乗り越えることができる。私たちはそのチームの力を信じて、日々の練習にも試合にも向き合っています。

現在は北方と都井の3年生～6年生のメンバー7人で活動しています。

1年生から入部可能ですので、お気軽に見学にお越しください！

●活動日：火・水・木・金・土

※土日は大会や練習試合が入ることがあります。

●練習時間：17:00～19:00

●場所：北方小学校体育館



問 串間北方少女バレー ボールクラブ育成会 友部 美幸 090-9566-5937



### 【メンバー】

北方小6年 友 部	澪
都井小6年 坂ノ上 彩	桜
北方小5年 谷 口 ゆか里	
都井小5年 日 高 由 奈	
北方小4年 友 部 咲	夏
都井小3年 脇 村 羽 奏	帆
北方小3年 谷 口 史	







# 税チャンネル

## 地方税の申告はeLTAXで！

eLTAXは、法人市民税、個人市・県民税(給与支払報告書提出などの特別徴収関連)、固定資産税(償却資産)といった地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXの手続きは自宅やオフィスから行うことができます。また、複数の地方公共団体へまとめて一度に送信することも可能です。

手続きに際しては、申告データ作成支援機能を備えた無料のeLTAX対応ソフトウェアが提供されているほか、市販の税務・会計ソフトウェアの中にも対応しているものがありますので、ぜひeLTAXをご利用ください。

eLTAXに関する詳しい情報はホームページをご覧ください。  
<https://www.eltax.lta.go.jp/>

問 eLTAXヘルプデスク  
☎ 0570-08-1459  
税務課市民税係  
☎ 72-1112



## 「串間の投稿写真」を募集中

Instagramで市公式アカウント「くしデリグラム」をタグ付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまで紹介いたします。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を見えるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

広報くしまに関する  
ご意見・ご感想は  
こちらから▼



94MAX▼



市への意見・  
お問い合わせ▼



## 編集後記

今月号も最後まで読んでいただきありがとうございます！いつも私たちが最後に着手するのが「表紙」ですが、10月号の表紙は今まで1番悩みました。何度も協議を重ねても答えが出ず、市公式Instagramで表紙の投票アンケートを実施しました。たくさんの方々にご回答いただき、私たち広報担当は「広報くしま」のファンがたくさんいてくださることに感動し、また、とても素敵な表紙で発行を迎えることができたことに感謝の気持ちでいっぱいです★投票にご協力いただいた皆さまありがとうございました。11月は九市広報担当者会議に出席し、よりよい広報のための勉強をさせていただきます。たくさんの知識を吸収し、今後も楽しみにしていただける広報紙作りができるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。(た)



## 地球のmessage

### クリーンアップ宮崎

11月9日(日)は宮崎県の主催する「クリーンアップ宮崎」が実施されます。

環境保全実践活動の象徴として、11月の「美しい宮崎づくり推進強化月間」に、県民が一丸となり、県内全域で一斉に環境美化活動を展開することにより、環境保全や自然保護に対する県民意識の高揚を図り、美しく、自然と共生した環境にやさしい社会づくりを推進するもので、1997年(平成9年)から実施されています。

本市でも各自治会での協力を毎年お願いしております。11月9日(日)は身の回りの美化活動にご協力をよろしくお願いいたします。



問 市民協働課生活環境係☎ 72-1356

# 道の駅くしまだより

風が涼しくなり、空が高く感じる季節になりましたね！食欲の秋、行楽の秋、そしてイベントの秋！今月も道の駅くしまは、アツいイベントやニュースで盛りだくさんですよ～！秋のお出かけは、ぜひ本市で楽しんでくださいね。

問 道の駅くしま☎ 72-0800

### 11月3日(月)は串間が熱い！

### 第59回串間市民秋まつり

本市の3大イベントの一つ、「第59回串間市民秋まつり」が今年も道の駅くしまをメイン会場に開催されます！

11月3日(月・文化の日)は、ステージプログラムや産業祭りなど、家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん！年に一度のお祭り、一緒に盛り上がりましょう！

※お願い：当日は大変な混雑が予想され、周辺には駐車場がございません。市役所駐車場、市民駐車場をご利用ください。

### 「楽しかったね！串間旅」 フォトコンテスト開催！

串間の魅力や思い出をシェアしませんか？串間市観光施設連携Instagramフォトコンテストが始まります！

「楽しかったね！串間旅」をテーマに、あなたが串間で「楽しい！」「また来たい！」「知りたい！」と感じた瞬間をパチリと撮って投稿してください。

●期間：2025年11月1日(土)～2026年1月31日(土)

●応募資格：どなたでもOK！

●記念品：受賞者には参加各施設から素敵な記念品をプレゼント。  
応募方法や詳細は、道の駅くしまをふくむ参加施設の公式Instagramをチェックしてくださいね！



### 癒やしと音楽のコラボ！ 「癒しフェス&道の駅フリーステージ」

大好評だった都城の人気マルシェ「癒しフェス」が、9月に引き続き今月も道の駅くしまで開催決定！



※癒しフェス前回画像

普段は宮崎市や都城市で大人気のショップが串間に大集合！おいしいものや素敵な雑貨を探しに遊びに来てくださいね。

そして、道の駅くしま発の新イベント「道の駅フリーステージ」の第3回も同時開催します！

前回は、ピアノ、歌、漫才、ダンス、バンドなど、さまざまなジャンルの方にご出演いただきました。プロ・アマ問わず、発表の場を探している方、特技を披露したい方、ぜひお気軽にご応募ください！

応募の詳細は、道の駅くしまの公式Instagramをご確認ください！



今月も、道の駅くしまは皆さまを笑顔にする準備万端です！ぜひ遊びに来てくださいね。

### 道の駅くしまイベント予定

- 11/3(月) 秋まつり
- 11/16(日) よかむん朝市
- 11/29(土) 癒しフェス&フリーステージ

### お知らせ：「さわご屋の日曜市」11月はお休みです

毎月第一日曜日に開催し、ご好評いただいておりました「さわご屋の日曜市」ですが、11月は「串間市民秋まつり」開催に伴いお休みとさせていただきます。

いつも楽しみにしてくださっている皆さまにはご迷惑をおかけしますが、どうぞご了承ください。





# 今月のくしま 11

相談 子育て 健康 イベント つどい その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
2 ★ 第30回串間市美術展表彰式【市文化会館】	3 文化の日 ★ 第59回串間市民秋まつり	4	5	6 相談 年金相談 (P24)	7	8
9 他 串間史談会秋季研究発表会 (P16) 他 マイナンバーカード関係のみ窓口開庁【市役所本庁】9:00~12:00	10 相談 人権相談 (P24)	11 相談 遺言などの無料相談【市総合保健福祉センター】9:00~12:00	12 他 Jアラートを使用した試験放送 (P23) 育 3歳児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 他 串間コミュニティ食堂【串間市農村環境改善センター】16:00~19:00	13	14 相談 法律相談 (P24)	15 ★ キャンドルナイトinくしま 場所:高松キャンプ公園 時間:17:00~点灯
16 ★ くしま朝市 よかむん市 (P26)	17	18 相談 消費者生活巡回相談 (P24)	19 集 つながる会 (本人のつどい)【県南病院】14:00~16:00 育 2歳児歯科検診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 他 包括CAFÉ(総合相談)【道の駅くしま市民交流施設】9:30~11:30	20	21	22 ★ 杉山亮さんものがたりライブ×伝承あそびワークショップ (P15)
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 相談 行政相談 (P24)	26 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】13:30~16:30 他 串間コミュニティ食堂【幸せホームあすか】16:00~19:00	27 集 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】13:30~15:30	28 他 串間のよかむん冬の便申し込み締め切り日 (P6~7)	29 ★ 癒しフェス & 道の駅フリーステージ (P26)
11/25(火) ~ 12/8(月) コンビニ交付サービス停止 (P23)						
30	12/1 他 国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(5期)の納期限および口座振替日 (P21)	2	3	4 相談 年金相談 (P24)	5 他 串間のよかむん冬の便発送日 (P6~7)	6
11/25(火) ~ 12/8(月) コンビニ交付サービス停止 (P23)						

## 11、12月の日曜給油店

月/日	給油店名
11/2	酒井串間店・井手都井店
11/9	津曲北方店・井手都井店
11/16	片平本町店・井手都井店
11/23	三協西小路店・井手都井店
11/30	井手産商串間店・井手都井店
12/7	酒井串間店・井手都井店
12/14	津曲北方店・井手都井店
12/21	片平本町店・井手都井店
12/28	全社営業

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

## 人口のうごき (令和7年10月1日現在)

人口 14,657人 (前月比-20人)

〔男性 6,852人 女性 7,805人 世帯数 6,715世帯〕

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

## 11、12月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/2	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/3	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/9	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/16	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
11/23	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/24	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/30	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/7	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/14	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/21	岡村クリニック	整形外科	72-7710
12/28	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
12/29			
12/30			
12/31	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(23-9999)にて必ずご確認ください。

