



実は知らない!?
ご当地グルメ12カ条の定義

- 1 名称は「串間活めぶり井ぶり」とする。
- 2 串間市で水揚げされた活めのブリを使う。
- 3 プリの量は100g以上とし、食べやすいよう薄切りにする。
- 4 どんぶりの中は上からブリ、サラダ、ごはん、火を入れたブリとする。
- 5 2種類以上のタレ(味)を準備する。1つは全店共通タレとして、松尾醸造場の「スタミナつけてミソ」を使用する。他は各店オリジナルのものとする。
- 6 器などは会認定のものとする。
- 7 注文があれば一番上のブリは、熱して提供する。
- 8 基本形は、どんぶり、アラ汁、香の物とする。
- 9 価格は1,000円(税込)とする。(基本)(市内店舗のみ)
- 10 串間の食材や旬にこだわった素材を使用する。
- 11 サラダの野菜は5種類以上とし、うち串間産の野菜を2種類以上使用する。
- 12 提供店舗は会指定ののぼりを立てる。

まだまだ知らない串間がたくさん!

くしま再発見

みなさん、もう食べました?
昨年、県が主催した『食の県民総選挙「宮崎オススメ」(総投票数1万3385票)にて、南那珂エリアでNO.1に輝いたのが、「串間活めぶり井ぶり」です!
串間獲れの新鮮な活めぶりが井一面に敷き詰められ、四季折々のみずみずしい野菜もたっぷり入っています。各店共通の特製味噌だれと各店オリジナルのタレで、井が2倍楽しめます。



ブリップリのぶりやシャッキリのサラダとの絶妙なハーモニーをぜひ堪能して下さい!!

ぶりプリ井ぶり提供店

「お食事処 大乃屋」	☎72-6323
「藤吉郎(串間温泉いこいの里内)」	☎75-2000
「江戸銀(宮崎市中央通2-16)」	☎0985-29-5861

8/12(土)は
福島港花火大会!!

会場 福島港周辺

時間
・会場 16:00~
・ステージイベント 18:00~
・花火打上 20:00~

串間市の3大イベントであり、夏の風物詩となっている「福島港花火大会」が今年も開催されます。

例年通りお盆に合わせての実施ということで、帰省客や夏休み中の子どもたちなど、毎年、市内外から約1万人のお客様にお越しいただいております。

花火は市内のさまざまな場所で見ることができ、ぜひメイン会場に足を運びたいと思います。

会場では、地場産品をはじめとする露店がずらりとならび、特設ステージでは、ダンスや太鼓演奏などの催しもあります。会場の熱気が最高潮に達したころに、花火が華やかに咲き乱れ、会場全体で夏の夜空に描かれる花火の競

演を共有できます。今年は約4,000発(最大10尺玉)の花火が打ち上げられる予定です。これを見なければ、夏は終われません!夏の思い出に8月12日はご家族、お友達など誘い合わせの上、福島港花火大会にお越しください。

問/くしま活性化委員会 ☎72-0479

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:かつ丼・マグロ

スタート!

まずは柔道着を着こなす



初めての柔道着。和田指導員に帯の締め方を教わります。

締め方ってあるんだ!

「心」を教わる

武道の基本精神は「礼に始まり、礼に終わる」。武道で一番大事な礼法を学びます。



よし練習だ!!

準備運動が終わって、よいよ柔道の本格練習です。初めに柔道の基本中の基本「受け身」。ケガ防止のために非常に大切な技です。



準備運動も念入りに!

寝技に挑戦するも...

次に寝技の練習に入ります。横四方固めや上四方固め、袈裟固めなどを教えてもらいま

すが、抑え込んでも簡単に返されてしまいます。寝技は苦手のようです。



抑え込んだと思って...

あっさり返される~!

身体能力を生かせるか?!

最後は投げ技。大外刈りと内股を教わりました。皆さんからお褒めの言葉をいただくくらいのセンスを見せ、バツバツ投げていました。クリスチャンは内股が気に入ったみたいです。



大外刈り! やられたっ!

内股はまかせろ! おりゃあ~!

それいけ!!
クリスチャン

体当たり取材
奮闘記

第4回

柔道で
心技体を鍛える

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ!クリスチャン』。第4回目の今回は『柔道』。武道は前々回の剣道に続き2度目。オリンピックを見て感動したという柔道を体験するため、串間警察署柔道部の練習に参加させていただきました。好きな柔道家はリオ五輪金メダリストのペイカー・葉秋だというクリスチャン。ペイカーの投げ技はマスターできたか?!

練習後の感想

リオオリンピックでペイカー選手や大野選手を見て柔道に興味を持ち、次の体験取材は柔道だと思って「やったー」となりました。一番驚いたのは、受け身です。なぜ重要なのか分からなかったのですが、実際に投げられて、ケガをしないためだと実感しました。みなさんの丁寧な指導のおかげでさまざまなことを教わることができたり、オリンピックを見て感動した「大外刈り」までも教えてもらえてとてもうれしかったです。また機会があれば参加したいです!

和田光章さんから一言

受け身も投げもうまくて柔道感覚が優れていますね。続けられればいい柔道家になれるかもしれませんよ。



最後にみんなで記念撮影

串間警察署柔道部の皆さん、
ありがとうございました!