



## 串間市の魅力を発信！ 94(クシ)MAX



94の串間市の魅力をぎゅつと詰め込んだ観光情報サイト「94MAX(クシマックス)」が完成しました。94もあるの!と思われるかもしれませんが、ありません、あります!串間市には他にない、手つかずの自然や、誇れる文化が残されています。



そしてぜひ見てほしいのがPR動画です。こんなに串間市って、美しいの!と驚き、目を奪われること、間違いありません。ドローンを使った映像など、これまで見ることでできなかった角度から串間市の景色を見ることが出来ます。今回のホームページおよびパンフレットは、外国人の方にもお伝えできるように、視覚的にわかりやすいものになっています。また、パンフレットは日本語・中国語・英語・韓国語と他言語に対応しています。これらのツールを使って、これからどんどん串間市の魅力を発信していきます!

『94MAX』はこちらから!



くし馬発見

## 春の都井岬が面白い!

都井岬の野生馬は春が繁殖シーズン。子馬の出産ラッシュが始まっています。子馬が春に生まれるのは、温暖で過ごしやすく、エサとなる青草も豊富にあるので、育児に適した季節だからです。

馬は妊娠期間が長く、赤ちゃんはお母さんのお腹に約11カ月も入っています。ですから春は出産の季節であるとともに、新たな恋の季節でもあるのです。馬は一夫多妻のハーレム群を作り、メスをめぐってオス馬の戦いも観察することができます。野生馬の観察には一番楽しい季節で

すが、繁殖期は馬が神経質になったり、あちこちで馬のケンカが始まることもあるので、近づきすぎないよう、十分な距離を保って観察してください。

都井岬ビジターセンターでは、お客様を安全に野生馬の近くまでご案内して、都井岬の魅力を満喫できる『野生馬ガイドツアー』を行っています。都井岬へお越しの際には、ぜひビジターセンターへお立ち寄りください!春の草花とカワイイ子馬をご紹介します。



### ●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/24歳(5月20日生まれ)/O型/  
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:かつ丼・マグロ

## スタート! まずはウォーミングアップ

ストレッチだけでなく、後方宙返りやヘッドスプリングなどのマット運動の大技を次々とこなす選手たち。身体能力がすごいです。クリスチャンも後方宙返りとか普通にできて何気にすごい。意外に運動神経がいいし、見た目にはパワーがありそう。



こんなポーズも難なくこなすクリスチャン

## 続いては基本的な動きを練習



準備運動が終わるといよいよレスリングの本格的な練習が開始。まずはルールと基本動作ともいえるタックルを教してもらい、そのあと投げ技、寝技を教してもらいました。柴田監督や選手の的確な指導で、少しは様になってきた。疑問に思ったことはすぐ質問して意外と真剣な感じ。

ぬおお~



真剣な眼差し...

### 練習後の感想

高校生たちも仲良くしてくれて楽しかったけど、思っていたより難しい。技を実際にかけようとしてもなかなかかけられなかった。テクニックや強さも大事だけど、駆け引きがうまくないと勝てないと感じた。またやってみたい。

最後にみんなで記念撮影



福島高校レスリング部の皆さん、ありがとうございました!

# それいけ!! クリスチャン

体当たり取材 奮闘記



## 第1回 たのも~っ! 福高レスリング部

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する新企画『それいけ! クリスチャン』。第1回目の今回は、昨年11月の県高校新人大会で団体優勝を果たした福島高校レスリング部の強さを探るべく、1日体験入部させていただきました。レスリングは初体験のクリスチャン。強者ぞろいの福島高生相手に果たして?!

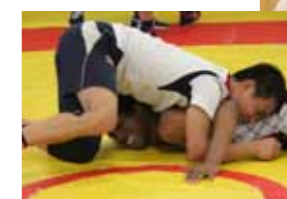
## いよいよ スパーリング

最後は、スパーリング。練習で習ったタックルや寝技で必死に食らいつくクリスチャン。始終圧倒されながらも、時折見せるタックルが運動神経の良さを感じさせた。これで約2時間の練習が終了。

っしやあ! 点数とれた!?



ちよつ...まつ... ギブ! ギブ!



### 柴田監督から一言

身体能力が高くってびっくりしました。初日からあんなにできる人はなかなかいないです。ぜひまた参加してもらって、6月の県民スポーツ祭に串間市のメンバーとして出場してほしいですね。

