

## 休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/6	吾社クリニック	内科	71-3411
8/11	中島医院	内科・小児科	72-5202
8/13	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
8/20	いな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
8/27	岡村クリニック	整形外科	72-7710

\* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

## 日曜給油店

月/日	給油店名
8/6	谷口本町店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店
8/20	片平本町店・酒井串間店・井上大東店・井手都井店
8/27	坂元串間店・井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

## 人口と世帯数[平成29年7月1日現在]

■人口 18,071人(前月比-27人)  
[男性 8,452人 女性 9,619人]

■世帯数 7,865世帯

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

## 法律・人権・行政などに関する相談会

### 無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

#### ①行政相談

▷日時 8月28日(月) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所1階B会議室

#### ②法律相談

▷日時 8月21日(月) 午後1時～3時(要予約)  
▷場所 総合保健福祉センター

#### ③人権相談

▷日時 8月7日(月) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所B会議室

#### ④年金相談

▷日時 8月3日(木) 9月7日(木) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所1階A会議室  
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。  
予約の際、持参するものの確認をお願いします。  
※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問 ①市民生活課生活環境係	☎内線253
②社会福祉協議会	☎72-6943
③総務課総務係	☎内線314・319
④市民生活課市民係 都城年金事務所	☎内線225・226 ☎0986-23-2571

## どなたでも参加OK

### 弓道教室開催のお知らせ

串間市弓道連盟主催の弓道教室を開催します。初心者、経験者問わず参加をお待ちしています。

- 開催日 8月27日(日) 午前9時半～午後4時  
※昼食は持参してください。
- 場所 串間市営弓道場
- 対象 小学5年生以上
- 参加費 1,000円(スポーツ保険料)
- 申込締切 8月20日(日)

問 申 串間市弓道連盟事務局(原口さん)☎090-7388-7926

## 子どもたちを支援するシステム

### 「宮崎こども商店」をご存知ですか？

宮崎こども商店は、恵まれない家庭環境の子どもなどへ食糧・物資の支援をさせていただいております。生活困窮から一日も早く脱出できることを願って、困っている方に、直接無料で支援をお届けしているシステムです。

- 支援を受けたい方→本部へ(☎080-7690-1733)  
直接受け取りと配達、いずれかの方法で支援を受けられます。本当につらくなる前に、ご相談ください。
- 支援をしたい方→串間支部へ  
お米などの日持ちする食品、歯ブラシやシャンプーなどの生活必需品など、皆さまからの支援お待ちしております。

問 宮崎こども商店串間支部(鎌田さん)☎090-9576-5104

## ご家族や支援者からの相談も可能です

### こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 8月24日(木) 午後2時～4時
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)
- ※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課☎23-3141

## ぜひご利用ください

### 無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 9月10日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要
- ※受付時間 午前8時半～午後5時

問 申 日南公証役場☎23-5430

## 学費負担を減らすために

### 平成29年度串間市奨学資金奨学生を再募集します

- 募集人員および貸与金額  
▽大学、短大、大学校、専修学校(専門)、大学院=2名程度/月額2万5千円  
▽高校、高専、中等教育学校(後期)、専修学校(高等)=2名程度/月額1万5千円
- 貸与期間 決定から学校の正規の修業期間修了まで
- 提出書類 奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書、住民票謄本(同一世帯全員)、所得証明書
- 募集締切 8月31日(木)

提 問 学校政策課☎内線376

## 県がバックアップいたします

### 道路の美化や草刈り活動を行う団体を募集します

県では、県道および国道448号においてゴミ拾いや花植え、草刈りなどの活動を行う団体に対し、清掃用具などの支給、貸付を行う「クリーンロードみやざき推進事業」を実施しています。随時活動団体を募集していますので、詳細についてはお問い合わせください。

- ◎美化活動 ・活動回数 年間おおむね6回以上  
・支援内容 清掃用具などの支給、貸付
- ◎草刈り活動 ・活動回数 年間1回以上  
・支援内容 活動奨励金の支給

問 県串間土木事務所総務課☎72-0134

## すこやかで健康でいるために

### Dr.エトーの「健幸づくり講座」開催

4月より串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身!通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第4回テーマ うつと自殺予防を知ろう
- 日時 8月23日(水) 午後1時～午後2時半
- 場所 旧吉松家住宅
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、参加回数に応じて認定称号が付き、健康マイレージポイントも貯まります。

問 申 医療介護課☎72-0333

## 楽しく料理しよう

### 親子料理教室のお知らせ

- 日時 8月25日(金) 午後6時半～午後8時半(終了予定)
- 場所 市総合保健福祉センター2階調理室
- 対象 市内にお住まいの親子(未就学児から小学校低学年)15組程度  
※その他兄弟などで参加を希望される場合はご相談ください。
- 参加費 無料
- メニュー 野菜たっぷりカレー、豆まめサラダ、ビールに見える?ゼリー
- 持ってくるもの エプロン、三角巾 ●申込締切 8月18日(金)  
※参加希望者は申込先まで参加人数をご連絡ください。定員に達し次第募集を締め切ります。

問 申 福祉事務所子ども政策係☎72-1123(内線507)



## 警察署だより

### 災害はいつ起こるか わかりません

今年7月に九州北部豪雨が発生し、大きな被害が出ています。

#### ■台風や大雨に備え、家族で次の項目を チェックしましょう!

- 食料や飲料などの備蓄は十分ですか?
- 非常用持出バッグの準備はできていますか?
- 家族同士の安否確認方法や集合場所は決まっていますか?
- 避難場所・経路を確認していますか?

#### ■台風や大雨がくる前に!

- ①テレビやラジオなどで気象情報の把握に努めましょう。
- ②家族と一緒に非常時の持ち出し品をそろえましょう。
- ③むやみに外出しないようにしましょう。

## 地球の メッセージ

message from the earth

### 地球温暖化防止コミュニケーター

リサイクルやクールビズなど身近に環境保全活動が増えてきた昨今ですが、やろうと思わなければ面倒事を感じる方も多はずです。しかし、自分の小さな取り組みが巡り巡って未来を担う子どもたちのためになるなら考え方も変わるでしょう。そのような環境を大事にするという意識は具体的な知識が高まるものです。

最近始まった地球温暖化コミュニケーター認定制度は、インターネットで無料配布されるテキストで勉強し、テストに合格した後にセミナーを受講すると修了証書とバッジがもらえ、地域の自然を守るリーダーとして活躍できるようになります。気になる方は

地球温暖化防止コミュニケーター

問 /市民生活課生活環境係 ☎内線253