

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
1/1	県南病院	神・精・内科	72-0224
1/2	みつとめ眼科	眼科	72-7000
1/3	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
1/7	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
1/8	中島医院	内科・小児科	72-5202
1/14	英医院	内科	74-1187
1/21	吾社クリニック	内科	71-3411
1/28	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
1/7	片平本町店 津曲北方店 井手都井店
1/14	坂元串間店 三協西小路店 井手都井店
1/21	酒井串間店 井手産商串間店 井手都井店
1/28	谷口本町店 井上仲町店 井手都井店

人口と世帯数[平成29年12月1日現在]

- 人口 17,995人(前月比-5人)
[男性 8,431人 女性 9,564人]
 - 世帯数 7,848世帯(平成29年12月1日現在)
- ※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

法律・人権・行政などに関する相談会 無料相談

- ①行政相談
▷日時 1月22日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所3階大会議室
- ②法律相談
▷日時 1月15日(月) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 1月15日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 大束支所
- ▷日時 2月5日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

- ④年金相談
▷日時 1月5日(金) 2月1日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

- ⑤消費生活巡回相談
▷日時 1月16日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

- 問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
- ②社会福祉協議会 ☎72-6943
- ③総務課総務係 ☎内線314・319
- ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
- ⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

“防災ニュース”

備蓄品大量保存の悩みは「ローリングストック法」で解決

日常使っている飲食物を多めに購入しておき、消費した分補充すれば、常に一定量を備蓄することができます。

①
最初に多めに購入する
消費期限内に使い切る量が目安。

②
定期的に消費する。
消費期限の短いものから順番に使う。

③
定期的に補充する。
消費した分を補充し、いつも一定量に保つ。

②と③を繰り返す

問/危機管理課危機管理係 ☎内線344

地球のメッセージ

message from the earth

省エネ元年

明けましておめでとうございます。今年もより一層の環境活動をよろしくお願ひ致します。

さて、ご存じの方は少ないかと思いますが、毎月1日は「省エネの日」という名前が付けられています。1980年に制定された「省エネの日」は、元々は年に一回でした。省エネルギー月間であった2月の月初めを「省エネの日」としていたものが、毎月1日へと拡張されたという経緯があります。

月初めというのは季節の移ろいによるエネルギー使用の変化を見直すいい機会になります。「省エネの日」をご存じでなかった方は2018年を「省エネ元年」として、環境を考える一年にしてみたいかがでしょうか。

問/市民生活課生活環境係 ☎内線253

締切間近!!

「パソコン初心者夜間クラス」受講生募集

初心者向けに、パソコンの基礎から学び、文書作成・表計算ソフトの検定受験ができるまでの内容です。

- 受講期間 1月11日～4月26日
毎週月・木曜日(祝日休み) 午後7時半～9時半
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 45,000円(教材費込・税込)
- 申込期限 1月5日(金)
※定員20名になり次第締切
- その他 ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

問 申 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

1から学べます

「介護職員初任者研修」受講生募集

将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。

- 受講期間 1月22日～5月17日
毎週月・木曜日(祝日休み) 午後6時半～9時半
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 83,400円(教材費込・税込)分割支払も可
- 申込期限 1月15日(月) ※定員15名になり次第締切
- その他 一般教育訓練給付金・一人親家庭自立支援給付金の対象講座です。資格取得後に受講料の還付が受けられます。ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。

問 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

無料でご利用いただけます

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 1月25日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)
- ※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 2月4日(日) 午前8時～正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要
※受付時間 午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

健やかで幸せでいるために

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大束出身! 通称: Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第9回テーマ 糖尿病を知ろう
- 日時 1月31日(水) 午後1時～午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、参加回数に応じて認定称号が付き、健康マイレージポイントも貯まります。

問 申 医療介護課 ☎72-0333

お忘れなく!

ボート免許更新講習

- 日時 1月14日(日) 午前10時～(受付は9時～)
- 場所 アクティブセンター
- 受講料 更新9,000円、失効15,000円(写真・送料込み)
※日南市の高等水産研修所でも開催しています。
1月9日(火)、2月5日(月)、3月5日(月)午後1時開始
詳細はお問い合わせください。

問 西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(無料通話)

求職中の方へ

市内事業所就職相談窓口を開設しています

市内事業者への就職を希望する方の相談窓口を市役所商工観光スポーツランド推進課に開設しています。相談窓口では、ハローワークが作成した市内事業所の求人情報の紹介などを行っております。

求人受付および求職者登録に関する相談は、ハローワーク日南への紹介となりますのでご注意ください。

問 商工観光スポーツランド推進課商工係 ☎内線267

参加費無料!!

「パソコン基礎科」職業訓練受講生募集

基本操作から職場で活用できる実践的なスキルまで学習します。

- 受講期間 2月16日～5月15日
毎週月～金曜日 午前9時半～午後4時半
- 場所 株式会社プライムワークス(志布志市)
- 対象 再就職を目指す方
- 費用 無料(ただし、教材費14,472円が必要)
- 申込期限 1月19日(金)
※定員24名になり次第締切

問 申 ハローワーク日南 ☎23-8609