

胃がん初期症状

こんな症状があったら要注意

胃がんの1/3は無症状ですが、以下のような初期症状もみられるので、気になる項目がある人は早めに検診を受けましょう。

Check!

- 最近食欲がなくなった
- 吐き気が止まらない
- 頻りに嘔吐する
- 貧血気味だ
- 特になにもしていないのに体重が減少した

胃がんにならないために

日頃からできる胃がん予防

胃がんの原因は、過度の飲酒、喫煙、ピロリ菌感染などです。普段の生活でも予防を心掛けましょう。

Point!

- アルコールは適量に
- ストレスは避ける
- たばこを控える

これらを意識した上で定期的に検診を受けましょう。

平成29年度 各種健(検)診地区別日程表

地区	日時	会場	受付時間					
			胃がん 大腸がん	特定健診 (国保の方)	肺がん 大腸がん	乳がん	乳房超音波検査 ※必ずマンモグラフィ検査と併用	子宮頸がん
福島	6/16(金)	串間市総合保健福祉センター	8時～11時半					
	6/25(日)		8時～11時半	9時～11時半				
	7/4(火)		8時～11時半					
	7/12(水)		8時～11時半					
	7/19(水)		8時～11時半					
	7/30(日)		8時～11時半		9時～15時半			
	8/6(日)	8時～11時半	9時～11時半					
	8/10(木)	金谷公民館	8時～9時					
		今町公民館	10時～11時半					
	8/21(月)	串間市総合保健福祉センター	8時～11時半					
	9/3(日)		8時～11時半	9時～11時半				
	9/12(火)				9時～15時半			
	9/20(水)		8時～11時半					
	10/3(火)				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	9時半～11時 13時～14時半	
	10/19(木)				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時		
10/29(日)		8時～11時半	9時～11時半					
11/3(金)	秋祭り会場(Wing前)			9時～15時半				
11/8(水)	串間市総合保健福祉センター			9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時			
11/12(日)				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時			
11/26(日)				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	9時半～11時 13時～14時半		
12/6(水)				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時			
12/10(日)		8時～11時半	9時～11時半					
大東	6/20(火)	大東公民館	8時～11時半					
	7/26(水)	大東小学校	8時～11時半					
	8/27(日)	大東公民館	8時～11時半					
	10/23(月)				9時～11時半		9時半～11時	
北方	7/7(金)	農村環境改善センター	8時～11時半					
	8/8(火)	ゆうゆうの森	8時～11時半					
	11/9(木)	農村環境改善センター			9時～11時半		9時半～11時	
本城	6/30(金)	本城公民館	8時～11時半					
	8/29(火)		8時～11時半					
	11/2(木)				9時～11時半		9時半～11時	
都井	6/28(水)	宮ノ浦漁協	8時～11時半					
	8/16(水)	都井地区基幹集落センター	8時～11時半					
	11/2(木)	都井中学校			13時～15時		13時～14時半	
市木	6/23(金)	藤公民館	8時～9時					
		石波公民館	10時～11時半					
	9/28(木)	市木中央公民館	8時～11時半					
11/9(木)				13時～15時		13時～14時半		

衝撃

全国・宮崎県の  
2.5倍

串間市の胃がん死亡率は、※平成27年度

みなさんは、この衝撃の事実を知っていましたか？市では平成18年度から胃がん検診キャンペーンを行っており、この10年間で胃がん検診の受診率は約2倍、16%まで上昇しました。これは、宮崎県平均のほぼ倍に当たる数字です。その結果、胃がんで亡くなる人の数は減少しているものの、胃がんによる死亡率は全国や宮崎県に比べるとまだまだ

だ高い状態が続いています。その原因は断定されてはいませんが、死亡率を減少させるためには早期に胃がんを発見することが大変重要です。胃がん検診は、胃がんを早期発見できる唯一の機会。今年度からはこれまでのバリウム検査に加えて胃カメラ検査を実施しますので、これまで検診を受けたことがないという人はぜひ受診してください。

自分のために。

家族のために。

“胃がん検診”  
へ行こう!

今や「がん」は治る病気です。その鍵となるのが「がん検診」です。今年度は、6月1日(木)9時から予約の受付を開始します。定期的に検診を受けて、ずっと健康で過ごしましょう。

問・申/医療介護課 健康増進係 ☎72-0333  
申込時間/月曜～金曜 午前9時～午後4時  
メールでの申込も可能/2oushin@city.kushima.lg.jp

おしえて！  
ドクター



串間市民病院  
総合診療科  
みつひろ たく  
三浦 拓先生

早期に発見できれば  
根治できる可能性が高まります

**Q.** もし胃がんが発見されたらと思うと、怖くて検診を受けられないのですが。

**A.** がんは発見するのが早ければ早いほど、根治できる可能性が高まります。また、胃がんの5年生存率（がん治療を開始してから5年間生存している割合）は97.6%と高いので、ぜひ検診を受けてください。

**Q.** 今年度から胃カメラによる検査もできるようになったそうですが、バリウム検査とは何が違うのですか？

**A.** どちらも有用な検査であることには変わりはありませんが、胃カメラは性能がどんどん向上していますので、より細かな病変までわかります。

**Q.** 昨年も胃がん検診を受けたのですが、毎年受けた方がいいのでしょうか？

**A.** これまでに手術を受けたことがあるか、ピロリ菌に感染しているかで変わってきますので、医師にご相談ください。

**Q.** 胃がんが発見された場合はどうしたらいいのでしょうか？

**A.** 具体的な指示をお出ししますので、それに沿って治療を受けてください。

