

「お互いさま」の心で “ささえ愛”

～生活支援
サポーター～



◀ 講座の様子



講座に参加された
皆さん▶

昨年11月、都井地区で生活支援サポーター養成講座を開催し、7名のサポーターが誕生しました。

生活支援サポーターとは、人と人がつながり合い、気軽に「お願い」「助けて」とお互いさまの心で支え合つことが出来る世話焼きさんです。

福祉の制度が充実しても支えきれない暮らしの困り事はたくさんあります。また、サービスを利用すれば心も満たされて豊かな暮らしができるという訳でもありません。

私たちの周りには、買い物やゴミ出

し、その他、暮らしの中でちょっとした困り事への手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんいます。

「何か私にできることはないかな?」「ボランティアをやってみようかな?」など、あなたの温かい気持ちや気付きで、一緒にできることを学びます。

また、昨年11月28日に宮原・毛久保で「防災さんぽ」があり、住民の方の結束力やつながり、子どもたちに優しい地域づくりなど、地域のことを大切に思う意見交換が行われました。

● 受講者の声

■ 講座を受けての感想

- ・自分から入っていき、手探りでお互いに関係を作り、話し合えるように努力したい。
 - ・1人暮らしのところに月に1回、2回位は訪問したいと思っています。
 - ・知ること、気付くこと、できること、微力ながら何かできればと思いました。
- 都井地区にあったらいいなあと
思うこと

- ・お茶飲み場、食料品店、子どもたちの遊び場、敬老会の復活、子どもと大人の運動会、買い物や病院受診に行くのを気軽に頼めるところ、都井を中心としたレジャー施設や水族館 など

「もっと元気に!もっと長生き!」
意識が変われば、身体も変わる!

始めよう!

「いきいき元気教室」



- ・いきいきと楽しい人生を送るには、心身ともに健康であることが大切です。今回は宮ノ浦のいきいき元気教室を紹介します。
- ・宮ノ浦は、サロン参加者で体操教室を始めてから2年8カ月継続して行っています。
- ・体操は椅子に座って行いますが、背筋を伸ばして綺麗な姿勢を保つだけで、一段と元気になる若返ったようです。
- ・体操を始めて9カ月後、身体や心にどんな変化があったのかをご紹介します。
- ・買い物に行くのが楽になった
- ・気持ち明るくなった
- ・体操以外にも新しい活動をするようになった
- ・食事がおいしくなった

● 問い合わせ先 = 医療介護課介護保険係 ☎72 - 0333 (内線510)



串間市民病院

訪問看護
ステーション

クローバー

在宅療養される方、そのご家族に寄り添い、最後までその人らしい生活が送れるように、医療と看護・介護・福祉と連携を図り支援します。

利用者の権利を尊重し、守秘義務を遵守します。

希望

居宅介護支援事業者、その他保険医療サービスまたは福祉サービスを提供する方々と連携を図り、総合的なサービスの提供に努めます。

愛情

24時間365日、住み慣れたこの地域で安心して生活が送れるよう支援します。

幸運

豊かな感性と人間性を養い、安全で安心な介護を提供できるよう自己研さんしていきます。

串間市民病院 訪問看護ステーションクローバーでは
このようなことを行っています

病状の観察

病気や障がいの状態、血圧・体温・脈拍などのチェックをし、異常の早期発見対応を行います。

療養上のお世話

身体の清拭、洗浄、足浴、入浴介助、食事や排せつなどの介助・指導を行います。



医師の指示による医療処置、医療機器の管理

点滴・カテーテル管理(胃ろう・膀胱留置カテーテルなど)など、主治医の指示に基づく医療処置を行います。在宅酸素、人工呼吸器などの管理を行います。

認知症のケア

服薬やコミュニケーション、事故防止などの介護の相談、対応方法の助言などを行います。

褥瘡の予防・処置

褥瘡予防の工夫や指導、褥瘡の手当てを行います。



療養生活や介護方法の指導

ご家族の介護状況や健康状態に配慮し、生活全体を考えた介護指導、精神的な支援を行います。また、ケアマネジャーさんなどと連携を取り適切な医療福祉を行います。

ターミナルケア

がん末期や人生の終末期を住み慣れた場で過ごせるよう、症状の緩和や心のケアに配慮

し、みとりのお手伝いを行います。

リハビリテーション
リハビリスタッフと連携を図り、その方に合わせたリハビリを行います。



申し込み方法

主治医または訪問看護ステーション、ケアマネジャーにご相談ください。

訪問可能地域

串間市

※他の地域も相談に応じます。

● 営業日・営業時間

・営業日 月～金曜日
・営業時間 午前8時半～午後5時15分

● 利用料金

利用者さまの状態や内容で料金は変わりますので、ご相談時に説明をいたします。

● 問い合わせ先 = 串間市民病院 訪問看護ステーション クローバー
〒888-0001 串間市大字西方7917番地【串間市民病院内】
☎72 - 1397 FAX 72 - 1332
ホームページ <http://kushima-municipal-hospital.com/>